

Starta kapitāls pašu idejai

Stresa izlādes telpa
jauniešiem –
tādai iecerei Alsungas
komanda 300 eiro ieguvusi
starptautiskajā jauniešu
hakatonā jeb ideju maratonā,
kas divas dienas notika
Kuldīgas jauniešu mājā.



Alsungu pasākumā
pārstāvēja
Annika Ahmaduļina,
Lauma Ivanovska,
Mairita Lastovska un
Rebeka Reinholde.

Ap 40 dalībnieku no Kuldīgas, Skrundas, Ēdoles, Alsungas, Vārmes, Rumbas un Raņķiem, arī no Jūrmalas un Liepājas radīja idejas, ko darīt savā pagastā vai pilsētā, un sacentās par naudas balvu tās realizēšanai. Jaunieši ieguva prasmi plānot, sadalīt darbus, guva priekšstatu par projekta un reklāmas veidošanu un uzzināja, kā uzlabot komunikāciju.

„Varēja piedalīties jaunieši līdz 25 gadiem,” stāsta hakatona vadītājs Adrians Dravnieks no Kuldīgas novada bērnu un jauniešu centra (BJC). „Mums visi bija līdz 18 gadiem, un jaunākajiem no Alsungas bija 11, 12 gadu. Mērķis – likt jauniešiem domāt, kas viņiem vajadzīgs, lai arī pagastos dzīve būtu aktīvāka. Labākā komanda jau ieguva mazu starta kapitālu.”

Dalīties pieredzē bija atbraukuši projektu vadītāji no Lietuvas un Igaunijas, trīs jaunieši no Jūrmalas un viens no Liepājas iesaistījās vietējo darba grupās. Sešas grupas katra prezentēja savu ideju. Bija tādas ieceres kā atpūtas vietas labiekārtošana Raņķos, āra treniņu atjaunošana Vārmē, baiļu pārvarēšanas istaba Skrundā, māju apgleznošana ar grafiti Ēdolē. Par labāko atzīts Alsungas komandas priekšlikums iekārtot stresa izlādes telpu, tā palīdzot tiem jauniešiem, kuri saskaras ar psiholoģiskās veselības problēmām. Alsungas jaunieši plāno iegādāties āmurus, beisbola nūjas, aizsargekipējumu, vēlas savākt vecu elektrotehniku un traukus, ko sadauzīt, un to filmēt, lai arī vienaudžiem dotu iespēju kontrolēti izlādēties.

Par vērtēšanas kritērijiem A. Dravnieks stāsta: „Alsungas komanda ideju prezentēja vislabāk, viņi pa punktiem bija salikuši arī tāmi, kur, kā un kāpēc 300 eiro tērētu. Domāju, ka šie rīki un priekšmeti demolēšanai nebūs nemaz jāpērk, – tos noteikti pa visiem atrastu. Nauda drīzāk aizies telpas iekārtošanai.”

Vērtēšanas komisijā bija BJC direktore Ieva Ozoliņa, direktores vietniece Ieva Kaltņiece, projektu speciālists Kārlis Komarovskis un jaunatnes darbiniece Sintija Kārklīņa. Hakatona organizēja un vadīja attīstības platformas You+ speciālisti Andris Kāpostis un Oskars Lācis, kā arī BJC pārstāvis A. Dravnieks.

Amanda Gustovska
Adriana Dravnieka arhīva foto



„Tas ir krusta
ceļš ar prieku
un laimīgas
apziņas
brīžiem,
kas mijas
ar bēdu
ielejām.”

Iecirkņa prāvests
Guntis Apriķis.

→ 10. lpp.

Vai **Gudeniekos** būs
iedzīvotāju padome?
Un kurb virzās Basu
ceļš?



→ 5. lpp.



Ukrainu tulkotāja **Olga Sviripa:**
„Ir aizkustinoši, ka interesējaties,
kas notiek pie mums. Tas ļauj šajā
pasaulē **nejusties vienim.**”

→ 6. lpp.



Viedpulkstenis:
moderns laikrādis
vai dators uz rokas?

→ 7. lpp.

Fotokonkurss Mans mājdzīvnieks

Līdz
10. martam
savu mājas
mīluļu
fotogrāfijas
ar nelielu
pierakstu
sūtiet e-pastā

redakcija@kurzemnieks.lv vai
vatsapā pa tālr. **25466688!**

Interesantākās bildes ievietosim
laikrakstā, un trim labākajām pēc
skatītāju vērtējuma *Kurzemnieka*
feisbuka lapā būs balviņas.



Otrdien, 5. martā:

- Oskara Kalpaka ciņas pieminot.
- Kas satrauc snēpelniekus.
- Studente no Ēģiptes par Latviju.
- Avotu pētnieks Jānis Bikše.



REDZĒJUMS

Ielaist pavasari sevī



Lāsma Veigelte

Ar prieku šodien kalendārā pāršķiru jaunu lapiņu, kas nu jau rāda pirmo pavasara mēnesi. Arī es esmu tā, kura steidzas pavasarim pretī, uz loga audzējot lociņus un sēklu veikalā jau raugoties uz krāsainajām paciņām. Kā bērns priecājos, ka vakari kļuvuši manāmi gaišāki. Un ar baudu dzeru svaigu kļavu sulu, kas iegūta ģimenei piederošajā zemē tepat, mūsu novadā.

„Katram droši vien ir sava pavasara izjūta, un tā ne vienmēr sakrīt ar kalendāru.”

Domāju, ka šī ir tā pati sajūta, kas Sprīdītīm, kurš savu laimes zemi atrada mājās. Ne jau konkrētās četrās sienās, bet gan apziņā, ka esmu īstajā vietā, kur gadalaiki nomaina cits citu un pati vide sniedz cilvēkam tik vajadzīgo spirtumu.

Pavasari cilvēki, šķiet, atplaukst kopā ar pirmo zaļumu. Gaišāki kļūst ne vien rīti un vakari, bet arī apkārtējo skatienu. Cilvēki cits citu sveicina priecīgāk un vairs neslēpjas aiz šallēm un ziemas cepurēm. Dienai kļūstot garākai,

arī noieto soļu skaits kļūst lielāks. Man šķiet, ka tā nav man vienai, jo redzu, ka pastaigu takās gājēju kļūst vairāk. Ceļš uz jauno skatu torni Pārventā, liekas, vispār ne mirkli nav tukšs. Tāpēc liels bija mans pārsteigums, kad uzzināju, ka torņa idejas autore, arhitekte Vīta Škapare dabā savu lolojumu vēl nav redzējusi. Vai varat iedomāties situāciju, kad citi jūsu radīto jau vērtē un komentē, bet pats vēl neesat ne tuvu stāvējis? Sociālie mediji vēsta, ka lieli un mazi, jauni un veci jauno apskates objektu apciemo gan gaišajā, gan tumšajā laikā.

Daba pavasarī mostas strauji. Un, ja arī jums gribas atstāt ikdienu aiz muguras, iesaku kājām nesteidzīgi izbaudīt mūspuses dabas bagātību. Katram droši vien ir sava pavasara izjūta, un tā ne vienmēr sakrīt ar kalendāru. Bet justies tā – pavasarīgi – varam jau šodien. Jo nekad nevar zināt, kas pavasarim aiz ādas: būs silts un ražīgs vai sagriezīs cīruļputeni. Lai šis ir laiks, kad līdz ar ziemas aukstumu atkāpjas arī drūmās domas un sirdī ienāk pavasara svaigums un gaišums! Lai izdodas vitamīnus iegūt no tā, ko dāvā mūsu zeme! Un lai možumu izdodas smelt tepat mūsmājās – visbrīnišķīgākajā zemes stūrītī pasaulē!

MANUPRĀT

Vai jau esat pieteikuši atvaļinājumu?

Ir tādi darba devēji, kas to prasa, kamēr jauns gads vēl nemaz nav sācies, un ir tādi darbinieki, kas raduši paši savu gadu kārtīgi saplānot un jau laikus zina, kad viņiem vajadzēs atvaļinājumu. Saskaņā ar Darba likumu viena daļa ikgadējā atvaļinājuma nedrīkst būt īsāka par divām nepārtrauktām nedēļām. Bet mēs esam tik dažādi: vienam divas šķiet daudz, otram par īsu, lai atpūstos. Arī darba specifika uzņēmumos un iestādēs atšķiras – piemēram, pedagogi var atpūsties pat ilgāk par veselu mēnesi. Nākamnedēļ skolās būs brīvlaiki, un pazīstu tādus vecākus, kuri tieši šo laiku ņem kā daļu no atvaļinājuma, lai būtu kopā

mājās vai visa ģimene kaut kur aizceļotu.

Vai vasara ir atvaļinājumam vislabākais laiks? Manuprāt, ne. Īpaši tiem, kam patīk ceļot. Aizceļot uz citu zemi vislabāk ir tad, kad pie mums laiks ir auksts, tumšs, slapjš, drēgns. Arī personāla speciālisti novērojuši, ka daudzi mēdz atvaļinājumu sadalīt tā, lai varētu atpūsties dažādos gadalaikos. Pētījumos secināts: atpūtušies pietiekami, darbinieki ir laimīgāki, efektīvāki, radošāki. Piekrītu, ka, izraujoties no darba, izvēdinot galvu un gūstot jaunus iespaidus, apstāšanās darbības var atjaunot un ilgāk tās arī saglabāt.

Daiga Bitiniece

TRĪS PAR VIENU

Kā cilvēkus ieinteresēt dzīvot laukos? Ko darīt iedzīvotājiem, un ko plāno pašvaldība?

JĀRADA PĀRLIECĪBA, KA IR VĒRTS IEGULDĪT

1. Jānis Uzulēns, Turlavas zemnieku saimniecības *Jokas* īpašnieks:

– Vispirms jāsaprot, ko domājam ar jēdzienu *lauku telpa*. Cik tālu atkāpjami? Vai tūlīt aiz pilsētas robežas? Vai domājam pagasta centru vai viensētas? Varbūt laukus uztveram kā teritoriju, kas ir tālāk nekā 50 kilometru no Rīgas?

Nesen Kuldīgas attīstības aģentūra tikās ar iedzīvotājiem, lai pārrunātu teritorijas plānošanu. Arī es Turlavā šādā pasākumā piedalījos. Secinājām, ka cilvēki grib dzīvot un mājās celt pilsētā un tur var piedāvāt zemes gabalus no 1200 līdz 1500 kvadrātmetriem. Lai māju celtu

ārpus pilsētas, jābūt citam piedāvājumam, lai cilvēks noķer mazo lauku sajūtu. Tur teritorija būtu hektārs vai divi, lai ir arī saimnieciskā darbība, var uzbūvēt siltumnīcas vai iestādīt nelielu ābeļdārzu. Bet lai ir sajūta, ka esi laukos. Turlavā jau izpētījām, kur šādai apbūvei ierādīt vietu. Turpat ir pagasta pārvalde, bērni līdz skolai var aiziet kājām un izmantot visas citas priekšrocības. Lai dzīvotu viensētās, pēc pieredzes varu teikt, ka jābūt ļoti pašpietiekamam un patstāvīgam. Ne vienmēr tavu ceļu no sniega paspēs attīrīt pirmo. Daudz jā dara pašam. Mans redzējums: pašvaldībai jāpiedāvā zeme ar pietiekami lielu vietu mājokļu

būvniecībai tuvu pagasta centram. Tas būtu atvīlīšanai uz laukiem. Jābūt arī noteiktībai, bet jāsaprot, ka viss plūst un mainās, ka būs jāspēj pielāgoties. Jārada cilvēkiem pārliecība, ka ir vērts investēt ārpus pilsētas, lai nav nostājas, ka veismīgie dzīvo pilsētās, bet neveismīgie – laukos. Lai tiem, kuriem pilsētas burzma ir par lielu un kuri vēlas kaut ko darīt ar savām rokām, būtu iespēja. Novadā šādu vietu ir daudz. Iespējams, jāizdomā vēl kādas priekšrocības. Te darbs pašvaldībai sarunās ar Finanšu ministriju panākt, lai iedzīvotāji var saņemt kredītu celtniecībai. Pašlaik Turlavā atrast dzīves telpu nemaz vairs nav viegli.

CILVĒKI KĻUVUŠI PRASĪGĀKI

2. Lelde Ose, Vārmes pagasta pārvaldes vadītāja:

– Lai cilvēki vēlētos dzīvot laukos, vajadzīgs pats nepieciešamākais: ārsts, aptieka, skola, bērnudārzs un veikals. Un dzīvojamā platība. Zinu vienu dzīvokli, kuru privātpersona pārdod. Jauna ģimēnīte vēlas iegādāties, un jācer, ka veiksies

ar kredītu. Arī tas jaunajiem cilvēkiem svarīgi – nodrošinājums. Ja jauna ģimene vēlētos dzīvot laukos, tai būtu atbalsts mājas, dzīvokļa vai zemes iegādei: varbūt atviegloti noteikumi vai mazāka procentu likme. Darbavietas arī svarīgas, bet varbūt ne tik ļoti. Ceļi mums labi, visiem tagad ir mašīna, uz pilsētām

var izbraukāt. Tā mums te noteik. Sakopta vide ir viens no priekšnoteikumiem. Manuprāt, kļūstam arvien prasīgāki arī šajā jautājumā – gribam dzīvot sakoptā, skaistā vidē, kur notiek kultūras un sporta pasākumi, citas sabiedriskas aktivitātes.

VAJADZĪGAS AKTĪVAS KOPIENAS

3. Rimants Safonovs, Kuldīgas novada pašvaldības izpilddirektors:

– Mēs redzam, ka novadam ir potenciāls atvērties: aicināt ģimenes pārcelties, iekustināt uzņēmējdarbību. Viena no pašvaldības aktivitātēm būs pavērt uzņēmējdarbības iespējas Skrundā, jo pilsētai cauri iet šoseja un dzelzceļš, ir ceļš uz jūru, tuvu Lietuvai. Tūrisma cilvēki vispirms jādabū uz Kuldīgas, tad var viņus pavilkt no pilsētas ārā.

Tā kā iepriekš (biznesa inkubatorā – red.) biju saistīts ar uzņēmējdarbību, redzēju, ka jaunās ģimenes no lielajām pilsētām ceļas ārā. Interesantākais ir tas, ka atnāk tādi jauni cilvēki, kuri nekad ar mūsu novadu nav bijuši saistīti. Pievilcīgais, ko viņi novērtē, ir attālums: vienam no vecākiem nav jāklūst bērniem par taksometra šoferi,

jo te viss ir sasniedzams. Daļai pievilcīgi liekas dzīvot laukos.

Svarīgākais, lai pārceltos, noteikti ir darbs un dzīvesvieta, arī medicīna, izglītība, kultūra. Pašvaldība apkopo informāciju par dzīvojamo fondu un zemi pagastos. Mērķis ir nevis tāds, lai kas ienāk nauda, bet lai cilvēki gribētu laukos dzīvot un saimniekot. Dzīvēta pret mirstību ir dramatisks, bet tas neizslēdz to, ka kaut kad līkne būs augšupejoša. Skatāmieši stratēģiski un situācijas modelējam. Arī uzņēmējiem viss ir aktuāli: izglītība, medicīna, darbība pagastos un pilsētās. Tas ietekmē iespēju izvēlēties darbiniekus. Zinām situāciju ar ceļu uz Basiem, un tas šīs vietas pievilcību var mazināt, bet sazināties ar ministriju, arī iedzīvotāji raksta vēstules, lai situāciju uzlabotu.

Man ir zināmas jaunas ģimenes, kas dzīvesvietu meklē tieši laukos. Viens faktors: par tādu pašu finansējumu ārpus pilsētas var iegūt daudz vairāk. Daļai vēl ir pieredze ar dzīvi laukos, kur drošība ir lielāka. Protams, ir jāieguldās, bet jaunībā jau to var. Ir zināms vecums, kad gribas no burzmas ārā, tomēr tā, lai ir sasniedzami medicīnas pakalpojumi un izglītība.

Pašvaldībai tūlīt būs marketinga stratēģija, kurā katram pagastam paredzēta sava identitāte. Bet arī iedzīvotājiem jābūt atvērtiem, pretimnākošiem, ieinteresētiem, atbalstošiem un jauni cilvēki savā vidē jāielaiž. Lai nav tā: *mēs – jūs*. Zinu, ka Vārmē ir viena no dzīvākajām kopienām un tur jauni cilvēki ienākuši. Atslēgas vārds ir *kopiena*.

Lāsma Veigelte

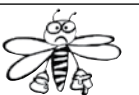
PABĒDA

Kur tagad sagaidīt ar smagām somām?

Kāda kuldīdzniece redakcijai izteica neapmierinātību ar to, ka Ormaņu ielā pie autoostas vairs nedrīkst apstāties. „Stāvlaukumā pie *Rimi* jāiet veikalā automašīnu reģistrēt. Veikala

Maxima laukums ir šaurs, neērts un bieži arī pilns. Ja atbrauc vecāks cilvēks vai kāds ar lielām somām vai maziem bērniem? Vai tas liecina, ka esam viesmīlīga pilsēta, ja pienācīgi sagaidīt

nevar?” Kundzi neapmierina arī tas, ka nevar piebraukt Rātslaukumā pie aptiekas, jo tur vienmēr stāvo citi auto.



RUNĀ SPECIĀLISTS

Kas jāņem vērā īrniekam

Elīna Iljina, Kuldīgas novada pašvaldības dzīvokļu speciāliste

Dzīvokļu apskate palīdz novērtēt vizuālo stāvokli un pārbaudīt, cik atbildīgi īrnieki ievēro līguma nosacījumus un kā izturas pret pašvaldības īpašumu. Pārbaudes ir apjomīgs un laikietilpīgs darbs, kas tiek paveikts reizi piecos gados. Kuldīgas novada pilsētās un pagastos sākam jau pērn un turpināsim arī šogad. Pašvaldības uzdevumā to dara *Kuldīgas komunālās pakalpojumi* un *Skrundas komunālā saimniecība*, jo šie uzņēmumi ir pilnvaroti uzturēt un apsaimniekot pašvaldībai piederošo dzīvojamo fondu.

Mājokļa apskates laiks un kārtība tiek saskaņota ar katru īrnieku. Tiek novērtēts tehniskais stāvoklis, piemēram, koka logi, kuriem ļoti bieži vajag atjaunot krāsojumu, lai novērstu bojāšanos, tiek vērtētas arī iekšdurvis, ūdensvads, kanalizācija, apkures ierīces, kuras jālabo pašiem lietotājiem. Speciālisti skatās, vai pēdējos piecos gados dzīvokļa stāvoklis nav būtiski pasliktinājies un vai ir bijis telpu remonts, kas saskaņā ar Īres līgumu jā dara īrniekam. Tāpat tiek pārbaudīti arī sanitārie apstākļi.

Ja, speciālistiem ierodoties dzīvokli apskatīt, īrnieka nav mājās, tiek atstāts paziņojums



ar tālruna numuriem un e-pastu, kā sazināties un vienoties par īrniekam vēlamu laiku.

Pēc apskates tiek sagatavots atzinums par dzīvojamo telpu tehnisko stāvokli. Ja nepieciešams, ņemot vērā fotogrāfijas un atzinumu, īrniekam tiek nosūtīta vēstule ar darbiem, kas jāpaveic, bet dzīvoklis pēc laika tiek vērtēts vēlreiz. No apskatītajiem daži ir ļoti labā, bet citi – labā un apmierinošā stāvoklī. Šiem īrniekiem gribu izteikt pateicību par atbildīgu rīcību ar pašvaldības īpašumu.

Dzīvokļa īrnieka pienākumi noteikti gan Dzīvojamo telpu Īres likumā, gan Īres līgumā.

Tie ir:

- maksāt Īres maksu un komunālos maksājumus;
- uzturēt dzīvokli kārtībā un tīrībā, veikt ikdienas uzkopšanu;
- nepārplānot vai nepārbūvēt bez izīrētāja piekrišanas;
- ievērot mājas kārtību, sanitāri

Statistika

• Pašvaldības īpašumā ir 1174 dzīvokļi (Kuldīgā 350 jeb 30%).

• 633 jeb 54% izīrēti kā palīdzība dzīvokļu jautājumā (Kuldīgā 167 dzīvokļi jeb 48%).

• 541 jeb 46% īrnieku privatizācijas tiesības nav izmantojuši (Kuldīgā 183 dzīvokļi jeb 52%).

• Pagasti ar lielāko pašvaldības dzīvokļu skaitu: Nīkrāce (105), Rudbārži (84), Alsunga (70), Kurmāle (64).

• Kuldīgā 67% ir vienistabas dzīvokļi, 31% – divistabu, 2% – trīsstabu.

• Labiekārtojuma pakāpe: 60% labiekārtotu, 37% daļēji labiekārtotu, 3% bez ērtībām.

tehniskās prasības un netraucēt citu iedzīvotāju mieru;

• atlīdzināt izīrētājam nodarītos zaudējumus, ja tie ir radušies īrnieka vainas dēļ;

• izīrētājam vai viņa pilnvarotajai personai nodrošināt piekļuvi dzīvoklim, ja tas vajadzīgs remontam, apskatei vai citiem pamatotiem iemesliem;

• reizi piecos gados dzīvokli remontēt. Īres līgums nosaka: īrnieks par saviem līdzekļiem nodrošina elektroinstalācijas u.c. vadu instalācijas, ūdens apgādes, kanalizācijas cauruļvadu un to elementu darbību dzīvokļa iekšpusē, ievērojot apkalpojamās zonas robežu.

AKTUĀLAIS JAUTĀJUMS

Vai interesējaties par latviešu slavenībām? Kādi raksti, skaļi virsraksti ir manīti feisbukā un citur, un vai tiem pievēršat uzmanību?



Renārs Zariņš, strādā Nīderlandē:

– Jā, interesējos, bet par angļu un citām ārzemju slavenībām. Tie portāli, kas raksta par latviešu slavenībām un man rādās feisbukā, manuprāt, pārsvarā ir dzeltenā prese. Lielākoties dzeltenus rakstus esmu ievērojis portālos *1188.lv* un *Delfi.lv*. Biežāk manu, ka tur rakstīts par Samantu Tīnu, Krišjāni Kariņu, Lieni Ušakovu, Magoni Burku. Ko raksta, nelasu – vairāk lasu, ko raksta par slavenībām Nīderlandē. Arī tur ir dzeltenā prese, bet, šķiet, mazāk nekā pie mums. Tur lielākoties raksta par politiku, rasismu un citām tēmām, kas aktuālas tur. Skaļus virsrakstus no latviešu portāliem esmu redzējis par krieviem, kas karo Ukrainā. Vēl esmu ievērojis, ka feisbukā ir vecas ziņas, ko jau pirms nedēļas vai divām esmu lasījis *Telegram* kanālos.



Egils Birkmanis, celtnieks:

– Feisbuku atveru ļoti reti un ziņas par slavenībām neesmu nemaz manījis. Varbūt retu reizi ir, taču tām nekādu uzmanību nepievēršu – tūlīt pārsķiru pāri. Mani šie raksti netraucē. Ziņas par jaunumiem valstī apskatu portālos, citreiz arī feisbukā.



Kristaps Bērziņš, apsaimnieko ēkas Kuldīgā:

– Sociālajos medijos bieži neskatos. Ziņas šad tad lasu portālos *NRA.lv* un *LSM.lv*, skatos televīzijā. Dzeltenos rakstus nesen manīju feisbukā, kur tika palaista pīle par Intaru Busuli, ka viņš esot izkrāpis naudu. Kad iecju feisbukā, man vairāk rādās joku video, kas nav saistīti ar latviešiem vai ārzemniekiem. Esmu dzirdējis, ka kolēģi par kādām latviešu slavenībām ir runājuši, bet neko konkrētu neatceros.



Maksims Matvejevs, skolnieks:

– Feisbukā rakstus par slavenībām neesmu redzējis. Vairāk skatos, kas notiek feisbuka tirgū – ko kāds pārdod. Ja piemin lielos ziņu portālus, kā *Delfi.lv*, tad kaut kas prātā nāk, bet, kas, to labāk nestāstīšu. Vairāk slavenībām un influenceriem sekoju līdzī tiktokā, piemēram, Marekam Bahmanim. Arī viņš bijis kādos ziņu portālos par to, ka nodarbojas ar azartspēlēm, bijusi darīšana ar policiju. Vēl tiktokā skatos Raideru Raiti. Esmu redzējis *Bez tabu* sižetu par kādu skandalozu atgadījumu, kurā bija iekļauts Kuldīgas spēkavīrs Māris Rozentāls.



Inese Kovaljonoka, rendiece:

– Es feisbukā pēdējā laikā redzu rakstus par korejiešu grupu *Stray Kids*. Tos nemaz neveru vaļā, jo tie ir angļu valodā un to tik labi nesaprotu. Latviešu portālos esmu redzējusi rakstus par Magoni Burku – acis iekrituši *Lasi.lv* un *1188.lv*, kas par viņu raksta. Viņas dzīvei līdzī nesekoju, bet pēc virsraksta vien viss jau ir skaidrs. Par citiem neko redzējis neesmu un uzmanību tam nepievēršu, taču neesmu dusmīga, ka šādi raksti ik pa laikam uzpeld, – šad tad noder ko tādu ieraudzīt, lai pasmiets un būtu lietas kursā. Man vairāk uzniest raksti par to, kas mani interesē: par putnkopību vai porcelānu. Ziņas skatos televīzijā. Šad tad paskatos kanālu *STV* – man patīk raidījums *Supermammās*. Valentīndienā noskatījos arī epizodi par Magoni Burku un Toļiku.



Nika Nikaze, skolniece:

– Par feisbuku grūti teikt, šķiet, tur rakstus par slavenībām redzējis neesmu. Kādi sponsorēti raksti bijuši par latviešu instagrama influenceri Undixonī. Citi skaļi virsraksti, kas būtu pārsteiguši, nenāk prātā. Ziņas nelasu un arī televīzijā neskatos. Sekoju tiktokā tai pašai Undixonī, agrāk sekoju influenceram Amuna Davis (Dāvim Ķīmenim – red.), arī pašmāju mūziķiem – tādiem kā Reiks.

Amanda Gustovska
Jēkaba Aleksandra Krūmiņa foto

PĒC PUBLICĒTĀ

Remontdarbnīcas vajadzētu arī citur

Pēc 16. februāra raksta *Ne izmest, bet remontēt par elektroierīču remontdarbnīcu Lab!*, ko Rumbulā atvērusi SIA *Eco Baltia vide*, skruniece Vaira interesējas par šādām iespējām Skrudas pusē, kur atkritumus savāc šis uzņēmums.

VĒL GRŪTI SPRIEST

Uzņēmuma direktors Andris Ziemeļis atbild: „Darbnīca tikko atvērta, un tā ir pilnīgi jauna lieta, tāpēc nezinām, kā vēl būs. Līdz šim visu elektrotehniku, tai skaitā Dienvidkurzemē savāko, nodevām pārstrādei. Turpmāk atšķirosim to, ko var salabot. Uzskatām, ka

remonts ir videi labvēlīgāks un arī cilvēkiem izdevīgāks nekā jaunas ierīces iegāde. Tiek saudzēti dabas resursi, salabotās lietas atgriežas aprītē, un tās var iegādāties lētāk. Aicinām arī iedzīvotājus domāt zaļi, bet pagaidām grūti spriest, cik ātri visā Latvijā šāds virziens varētu attīstīties. Kad jaunā darbnīca būs kādu laiku pastrādājusi, varēsim analizēt ekonomisko pamatojumu.”

MEISTARU TRŪKUMS

Kā norāda A.Ziemeļis, viens no attīstības galvenajiem nosacījumiem ir prasmīgi meistari. Diemžēl esot jāatzīst, ka pat Rīgā speciālistu trūkst. „Atskatoties gadus 20–30

nesenā pagātnē, remontdarbnīcu bija daudz: apģērbu un apavu, televizoru un citu sadzīves iekārtu. Patēriņa iespējas guva virsroku, cilvēki kļuva turīgāki un izvēlējās pirkt jaunu ledusskapi, televizoru un telefonu, nevis labot veco. Turklāt jāatzīst, ka tehnikas kalpošanas termiņš kļuvis īsāks. Tā tam nevajadzētu būt – nevajadzētu veļasmašīnu atkritumos izmest tikai tāpēc, ka salūzušas durtiņas. Vajag tikai atrast meistaru, kas pieskrūvē eņģīti, un durtiņas būs kārtībā. Cerams, ka jaunajai darbnīcai būs ekonomisks pamatojums un nākotnē līdzīgas radīsies arī citur.”

Daina Tāfelberga

SPECIĀLISTS BRĪDINA

Neziticēties medicīniskiem ieteikumiem sociālajos medijos

Sociālajā saziņas vietnē *TikTok* izplatījies ieteikums un sava veida mode lietot vazelinu, lai mazinātu acu asarošanu, bet Ziemeļkurzemes reģionālās slimnīcas oftalmologs Kaspars Ozols aicina šādiem padomiem neziticēties. Ārsts skaidro: „Lai acu asarošanu mazinātu, aicinu izmantot nevis vazelinu, bet gan šim mērķim paredzētas oftalmoloģiskas preces, kas pieejamas

aptiekās. Ir daudz acu smēru, kas asaras padara biežākas, paaugstina to osmolaritāti* un izpilda tādu pašu funkciju bez iespējamām blaknēm un negatīvas ietekmes uz acs virsmu, kā tas ir vazelīna gadījumā.” Oftalmologs norāda: viņš nav pārsteigts, ka, lietojot vazelinu, asarošana mazinās, jo vielas sastāvā ir gan lipīdi, gan citas balstvielas, kas asaras var padarīt biežākas,

paaugstinot to osmolaritāti, bet tas nozīmē, ka asaras varētu labāk turēties pie acs virsmas. Vienlaikus ārsts uzsver, ka šis ieguvums noteikti neatsver negatīvo ietekmi, ko uz acs virsmu var radīt vazelīnā esošie konservanti un citas balstvielas, kas paredzētas ādai.

* Aktīvu daļiņu koncentrācija šķīdumā (to izsaka šķīdināmās vielas osmosos uz litru)

Grūti uztaisīt ko nebijušu

Kuldīgā atklātais skatu tornis Pārventā, kas jau tiek salīdzināts ar slīpo Pizas torni, gan vietējo, gan tūristu vidū raisījis ne vienu vien komentāru.

Lai šis objekts būtu atšķirīgs un atmiņā paliekošs, uzņēmumi *Maaja* un *Ežu tornis* tam izstrādājuši unikālu būvprojektu, paredzot 12 grādu sagāzumu uz Ventas pusi. Torņa slīpums ir vizuāls fasādes efekts, bet skatu platformas ir pilnīgi taisnas un ļauj ainavu vērot no astoņiem līmeņiem.

Projekta autore, arhitekte Vita Škapare atklāja, ka šis ir pirmais tornis, ko viņa projektējusi, jo līdz šim pievērsusies privātmājām. Lai līdz idejai nonāktu, viņa likusi daudz faktu slāņu vienu virs otra. Jārespektē vieta, lai tornis nav uzkrītošs: „Apskatot vietu dabā, secināju – pats reljefs veidots tā, ka vieta ir skaidri iezīmēta. Mēle pie krasta ir pat izvirzīta augstāk. Vietas izvēlē nozīmīgi arī tas, lai var redzēt gan Ventas rumbu, gan ķieģeļu tiltu, gan vecpilsētu. Svarīgi bija, raugoties no vecpilsētas puses, torni neakcentēt, lai tas it kā izaug no kalna un pats kļūst par kalnu. Torņa caurredzamība izvēlēta tāpēc, lai tas no visām pusēm ir dzīvīgs, atraktīvs, lai veidojas dažādi ornamentī, jo divu slīpumu režģi veido interesantus rakstus. Pamanīju, ka diagonāli ornamentī Kuldīgā jau daudz kur ir.”

Metālu kā pamatmateriālu autore izvēlējusies tāpēc, ka pašvaldības pasūtījumā noteikts: tornim jākalpo 30 gadu. Ar citu materiālu to nevarētu panākt. Bet metālu papildina koka apdare. Skatoties no krasta puses, projektētāja torni pretstatā veidojusi maksimāli caurspīdīgu. „Sagāzums paslēpies pāri nogāzei, tāpat kā cilvēks mēdz paliekties uz priekšu, kad grib ko labāk saskatīt. Ar to gribēju radīt mazliet kutelīgu sajūtu kā lidojumā, jo, kas ir apakšā,

„Tehnikums noteikti būs”

Kuldīgas novada domes priekšsēde Inese Astaševska bijusi ilgi gaidītā vizītē Izglītības un zinātnes ministrijā, kur viens no galvenajiem sarunu tematiem bijis Kuldīgas Tehnoloģiju un tūrisma tehnikums.

Vizīte pieteikta vēl pirms Jaungada saistībā ar iepriekšējās direktora atbrīvošanu no darba un pedagogu un skolēnu protestiem.

„Tehnikums Kuldīgā būs noteikti. Mūs informēja, ka konkursā uz direktora amatu rit otrā kārtā. Ministrija nav ieinteresēta vilkt garumā un vēlas ātrāk tikt pie rezultāta. Runājām par dažādiem sadarbības modeļiem.



Torņa arhitekte Vita Škapare saka: „Projektēju jau pirms septiņiem gadiem un pat necerēju, ka to uzcelš. Darbs bija interesants, un par sadarbību ar būvvaldi priecājos. Man likās: cilvēkus interesē tas, lai objekts ir kā vērtība un tas ir vislabākais.”

apmeklētāji neredz.”

Projekts bijis sarežģītāks, nekā domāts, un aizņēmis daudz laika. Bet autore ir pateicīga konstruktoram Aldim Vecvērđinam, kurš viņu atbalstījis. Nav bijis viegli izdomāt, kā dažām vietām izskatīties gaisīgi.

V.Škapares uzteverē pašvaldība pirms projektēšanas paudusi iedzīvotāju vēlmes, jo no iepriekšējā torņa Ventas rumbu nevarēja redzēt. Tāpēc šis veidots iejūtīgi pret vidi un diezgan zemu, tomēr tā, lai rumbu var redzēt. Bijusi arī sabiedriskā apspriešana, kurā katrs varējis savu viedokli izteikt.

Autoruzraudzībā V.Škapare nav varējusi piedalīties, jo atrodas bērna kopšanas atvaļinājumā, un dabā torni vēl nav redzējusi, vien tūrisma centra atsūtītajā video. Viņu interesē arhitektoniskās detaļas, jo zināms, kam pievērsta īpaša uzmanība, piemēram, skrūvēm.

Jautāta par iedzīvotāju ko-

Arī turpmāk vēlamies izmantot tehnikuma bāzi un resursus. Ļoti gaidām jauno vadītāju, lai iespējas pārrunātu.

Vēl runājām par skolu tīklu, stāstījām, kā mums novadā gājis. Mums jāstrādā kopā, lai izglītības iestādes stiprinātu. Šajā jautājumā iesaistās arī vietējās kopienas, parādot, cik pagastā skola ir svarīga. Bažas rada transports un pagastu ceļi. Nevaram teikt, ka pakalpojumu nodrošināsim tikai nākamgad: tas jādara tajā mirklī, kad nepieciešams.

Runājām arī par speciālās izglītības iestādēm, un mūsu novadā tā ir Viduskurzemes pamatskola-attīstības centrs. Šis



Kuldīgas skatu tornis Pārventā ir slīps. „Lai tas it kā izaug no kalna un pats kļūst par kalnu,” pamato autore.

mentāriem, kas torni Kuldīgā salīdzina ar torni Itālijas pilsētā Pizā, arhitekte atbild: „Man liekas labi, ka tam pievērsta uzmanība, vienalga, vai to salīdzina ar Pizas torni vai ko citu. Mūsdienās jau vairs nav iespējams uztaisīt kaut ko nebijušu – tad jāizdomā jauns materiāls. Vienīgi slīpums šeit speciāli projektēts, bet Pizas tornis ar laiku ir sagāzies.”

Lāsma Veigelte
Vitas Škapares un
Daigas Bitinieces arhīva foto

iestādes saskaras ar nopietniem finanšu pārbaudījumiem – ne tādēļ, ka dzīvotu pāri līdzekļiem, bet tādēļ, ka jau kopš 2017. gada nav pārskatīts veids, kā tās tiek finansētas. Tām nauda pilnībā ir no valsts. Skolas saskaras ar to, ka stipri lielāka sadaļa tagad ir atalgojumam un infrastruktūrai, bet skolas uzturēšanai naudas paliek mazāk. Pārrunājām arī izglītības pārvalžu stiprināšanu un atbalstu no valsts. Ir vispārīgi formulējumi un norādes, ko pašvaldība saņem saistībā ar izglītību, taču isti nav skaidrs, vai valsts un speciālistu līmenī ir vienota izpratne, kas ir kvalitatīva izglītība.”

Inta Jansone

MEDICĪNAS ZIŅAS

Sadur brāli, sievietei iesper gov, puisim uzbrūk bullis

Par notikumiem informē Kuldīgas slimnīcas uzņemšanas nodaļas vadītāja Līga Vaģele.

18. februāris. Nāk pacienti ar dažādām sūdzībām. Vairāki ievietoti terapijas nodaļā, bērni ar temperatūru un elpceļu saslimšanām – bērnu nodaļā. Ir traumas: plecu, ceļu, galvas sasitums, uzacs brūce, potītes izmežģījums, pirksta saspiedums.

19. februāris. Daži pacienti ar traumām pēc ārsta apskates palaisti mājās. Atvests kāds cilvēks no satiksmes negadījuma. Vairāki ievietoti nodaļās.

20. februāris. Ir terapeitiskas un ginekoloģiskas sūdzības. Vairāki cilvēki nokļūst terapijas nodaļā, divi – intensīvās terapijas nodaļā. Pacientu ar traumām un bērnu ir mazāk nekā parasti.

21. februāris. Bērnu nodaļā ievietoti četri – ir vēdera sāpes, augsta temperatūra, vidusauss iekaisums. Dienas laikā apskatīts 11 bērnu. Ir pacienti ar galvas un vēdera sāpēm, augstu asinsspiedienu. Dažādas traumas: ceļu un galvas sasitums, apakšdelma lūzums. Kāda sieviete, skaldot malku, iecirtusi rokā.

22. februāris. Daudz pieaugušo un bērnu, vairāki stacionēti. Ir bērni ar elpceļu saslimšanu un gripu. Dažādas traumas: potītes izmežģījums, pirkstu un krūškurvja sasitums, iegurnā kaula lūzums. Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienests (NMPD) naktī atved cilvēku, kurš sakāvijs ar brāli, ir traumēta uzacs un apakšdelms.

23. februāris. Pacienti nāk ar dažādām sūdzībām – pēc ārsta apskates vairāki palaisti mājās, bet daži stacionēti.

24. februāris. Daudz traumu: sasisti pirksti, galva, celis, kāds izmežģījis potīti, kāds sakāvijs.

Vairāki pacienti sūdzas par urīnceļu infekciju, angīnu, spondilozī. Bērniem ir gripas un citi vīrusi, kādam ir ģibonī. NMPD atved gadu vecu bērnu, kurš no vecmāmiņas retrolampas dabūjis sitienu ar strāvu: viņš ievietots nodaļā novērošanai. NMPD atved vīrieti, kuru brālis ar nazi sadūris mugurā un vēderā, pacients ievietots ķirurģijas nodaļā.

25. februāris. Bērni ar laringītu, angīnu, vēdera sāpēm un citām saslimšanām, vienu stacionējam, terapijas nodaļā ievietojam divus pieaugušos. NMPD atved satiksmes negadījumā cietušu motociklistu, pēc apskates viņš palaists mājās. Ir dažādas traumas: pēdas saišu sastiepums, spiekkaula lūzums, vaļēja plakstiņa brūce. Bērns spēlējoties sasitis galvu pret galda stūri, kāds puika pārsitis aci ar šūpolēm. Sieviete iespērusi gov – ir galvas trauma, bet kādam puisim uzbrucis bullis. Ķirurģijas nodaļā nonāk divi cilvēki.

26. februāris. Pacienti nāk ar dažādām sūdzībām. Daļa pēc ārsta apskates un palīdzības saņemšanas palaista mājās, citi tomēr stacionēti.

27. februāris. Ir pirksta sasitums un citas traumas. Darbā kāds ar nazi sagriezis pirkstu. Ir terapeitiski pacienti ar dažādām veselības problēmām, bērni – ar elpceļu infekciju.

28. februāris. Divus pacientus ievietojam intensīvās terapijas nodaļā, četrus – terapijas, vienu – ķirurģijas, vienu – bērnu nodaļā. Bērniem ir vēdera sāpes, temperatūra, pieaugušajiem – muguras sāpes, augsts asinsspiediens, reibonis, sirds ritma traucējumi. Ir arī pirksta un potītes sasitums, apakšstilba trauma.

Sagatavojusi **Laura Birze**

POLICIJAS ZIŅAS

Krīt cilvēkiem virsū, dzēruši brauc ar auto un divriteni

Stāsta Valsts policijas Kurzemes reģiona pārvaldes vecākā speciāliste Madara Šeršņova.

No 22. līdz 28. februārim Ziemeļkurzemes iecirknī par notikumiem Kuldīgas novadā ierosināti pieci administratīvie procesi, tostarp pret trīs iereibušiem velosipēdistiem, arī par satiksmes negadījumu un kārtības apdraudēšanu reibumā. Pret kādu autovadītāju par braukšanu dzērumā sāks kriminālprocesu.

22. februārī ap 16.00 policijai ziņots par stipri iedzērušu vīrieti, kurš Kuldīgas autoostā krīt virsū citiem. Konstatētas 2,26 promiles, bet apreibums tiks liels, ka nostāvēt kājās vīrietis nespēj. Sākts administratīvais process.

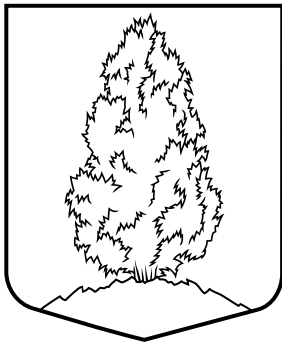
24. februārī 11.00 Kuldīgā,

Skrundas ielā, ar divriteni apturēta sieviete 2,51 promiles reibumā, 26. februārī 16.30 Vārmē cita ar velosipēdu braukusi 0,73 promiļu reibumā, bet 28. februārī 12.00 Skrundā pa O.Kalpakas ielu ar divriteni braucis vīrietis, kam bija 1,76 promiles.

26. februārī ap 21.50 saņemta ziņa par negadījumu Padurē – sieviete ar *Audi* iebraukusi kokā, sabojājot savu auto. Cilvēki un citu manta nav cietusi, taču vadītājas izelpā konstatēta 2,41 promile.

28. februārī ap 8.00 Skrundā, Saldus ielā, vīrietis ar automašīnu *Škoda*, izbraucot no stāvvietas, nepārliecinājās par drošību, un auto sadūrās ar citu. Bojāti abi, iemesli tiek pārbaudīti.

Pierakstījusi **Daina Tāfelberga**



Deklarētie
iedzīvotāji
1. janvārī – 499



248



251

Pērn

dzimuši

2



miruši

9

Bērni un jaunieši
līdz 17 gadu
vecumam

67

Darbspējas
vecumā

322

Pēc 65
gadiem

110

Vai būs iedzīvotāju padome? Un kurp virzās Basu ceļš?

Uz iedzīvotāju sapulci Gudieniekos bija ieradusies daudz vairāk cilvēku nekā pērn. Plaši tika apspriests Basu ceļa stāvoklis, problēmas ar greideri, slideņiem, nedrošiem krustojumiem ziemā. Pārrunāti arī dzīves vides uzlabojumi, mājokļu lietas, pasākumi un informācijas apmaiņa.

LĪDZDARBOTIES UN RADĪT IDEJAS

Kuldīgas novada pašvaldības izpilddirektora vietniece Agnese Buka stāstīja, ka var veidot iedzīvotāju padomi, aicināja pieteikties un tajā darboties, pagasta dzīvi ietekmējot ar savām ierosmēm: „Ja ir līdz 1000 iedzīvotāju, var ievēlēt piecus cilvēkus.” Padomes nolikums ir pašvaldības mājaslapā. Var pieteikties ikviens, kurš sasniedzis 18 gadus, ir pilsonis un deklarēts novadā. Drīkst darboties tie, kuri nav tieši saistīti ar novada domes vai pagasta pārvaldes darbu. Martā tiks izsludināta pieteikšanās, aprīlī izvērtēti kandidāti, un notiks kopsapulce. Padomi vajadzētu ievēlēt maija otrajā pusē. Sanākušie atzina, ka ir tādi cilvēki, kuri varētu pieteikties.

Iedzīvotājs Guntis Kalniņš jautāja, cik liels ir padomes budžets. A.Buka: „Tos procentus nosaka likums; mums no kopējā budžeta tas skaitlis ir mazs – ap 20 tūkstošiem eiro uz visiem pagastiem. Pāris tūkstošu pirmajā gadā varētu novirzīt, lai katrs pagasts uztaisa vienu pasākumu vai vienu labiekārtotu vietu, taču padomju būtība ir kopā līdzdarboties, ģenerējot idejas, nevis noteikt konkrētus darbus.”

ZEMĀK VAI UZ PRIEKŠU?

Domes priekšsēdes vietnieks Artis Roberts atzina: sāpīgākais jautājums ir Basu ceļa sliktais stāvoklis. Pērn par uzlabojumiem bijusi saruna ar *Latvijas Valsts ceļiem*: „Tobrīd bija zināms, ka būs iepirkums un sāksies būvdarbi. Projekts ir pabeigts, ir izmaksu aplēse – deviņi miljoni eiro, un tas ir valsts darbu sarakstā, taču, visticamāk, šogad vēl netiks sākts. Tagad esot citas prioritātes, un arī naudas valstij esot tik, cik ir. Esam nosūtījuši lūgumu Satiksmes ministrijai: ja visu naudu uzreiz atrast nevar, darbu var sadalīt pa posmiem.”

Bijušais Saeimas deputāts, zemnieks Ēriks Pucens no Kurmāles pagasta uz šo sapulci esot pieaicināts pēc vietējo lūguma. Viņš atgādināja, ka Basu ceļa remonts apsolijs jau pirmajā novada reformā, bet tad no prioritāra



Gudienieku pagasta pārvaldes vadītāja Daina Bērende stāsta par paveikto un vajadzīgo.



Guntis Kalniņš (pa labi) interesējās, kāds budžets tiks piešķirts jaunajai iedzīvotāju padomei.



Gundars Āboliņš vaicāja, kāpēc *Latvijas Valsts ceļu* darbu sarakstā Basu ceļa atjaunošana nav vairs prioritāte.

novirzīts zemāk. Gundars Āboliņš vaicāja, kurš un kāpēc katru gadu to tā novirza. A.Buka atbildēja: „Projekts katram Basu ceļa posmam ir, un tas tieši liecina, ka iecere tiek virzīta uz priekšu. Arī vēstules, ko ministrijai rakstām katru gadu, atstāj nospiedumu un neļauj to virzīt zemāk. No ministrijas neviens projekta izstrādē neieguldītu 154 tūkstošus, ja nebūtu tālejoša nolūka.”

G.Āboliņš jautāja, kāds segums jaunajam Basu ceļam paredzēts, un uztraucās, vai ar smago tehniku uz Basiem nebūs jābrauc pa apkārtni. A.Roberts atbildēja: tā būs dubultā virsma (bitumena emulsijas un šķembu maisījums – red.). Zemnieks Ainars Bierands piebilda – kravnesības ierobežojumi būšot: „Ar projektētāju esmu runājis vairākkārt, jo sākumā uzmetumā bija daudzas neįēdzības. Bija domāts, ka būs īstais asfalts, vēlāk izrādījās, ka nolikumi ir vairāki. *Latvijas Valsts mežiem* nobrauktuves var būt 32 metrus platas, bet mums tika saņemts knapi 12 metru. Pie pašvaldības ceļiem iebrauktuves ir šaurākas, un es projektētājam teicu, ka ar lielo tehniku iegriezt nevarēsim.” Maija Stebule norādīja, ka janvārī Basu ceļš apledojs tā, ka slīpuma dēļ nav bijis izbraucams. Viņa satraucās, kas būtu noticis, ja pretī nāktu smagā automašīna: „Tādā slīpumā nevar ne samainīties, ne otru apbraukt, jo auto no ceļa vienkārši slīd nost.”

Autoveikala īpašnieks Uģis Martinsens vaicāja, kādi ir noteikumi baļķu krāmēšanai ceļmalā. Uz Basu ceļa pie Vilgāles krustojuma baļķi esot uz braucamās daļas. A.Buka solīja vērsties pie valsts uzņēmuma, jo šo darbu pašvaldība ietekmēt nevar. U.Martinsens uzskatīja, ka greideri ceļus atstājot vēl sliktākus, brīžiem pat neizbraucamus – no seguma tiek izrauti akmeņi. Dau-



Uģis Cepurītis vēlas, lai Gudieniekos būtu bērnu rotaļlaukums, vairāk pasākumu kultūras namā un telpa, kur sanākt aktīvajiem cilvēkiem.



Maija Stebule izstāstīja riskantu notikumu uz slidenā Basu ceļa janvārī.

dzi piekrita, ka greideristus vajagot sūtīt uz kursiem, un mudināja pašvaldību pirms nākamā iepirkuma viņu darbu izvērtēt. A.Buka gan sacīja, ka novadā to esot ļoti maz, tāpēc nevarot šķirot, kurš dara labāk, lai vispār nepaliktu bez greiderēta ceļa. Daudzus satrauca pasaules čempionāts rallijā, kas pēdējos gados notiek arī mūsu novadā, bet A.Buka mierināja, ka ceļi pēc tam tiek sakārtoti pat vēl labāk, nekā bijuši.

PĀRSVARĀ UZTURĒŠANAI

Pagasta vadītāja Daina Bērende pastāstīja, ka Gudienieku ceļu garums ir ap 80 kilometriem: „Kopš 2019. gada atjaunoti septiņi ceļa posmi, ieguldīti 252 692 eiro. Tā ir nauda, ko Kuldīgas novads bez ceļu naudas mums piešķīris papildus. Ceļu būvniecībai pagājušogad iztērēti 14 500 eiro, uzturēšanai – 25 tūkstoši, un atlikums ir 17 tūkstoši. Tas izveidojies no remonta posmam Basi 2–Kriņģelkalni, kur plānotās izmaksas bija lielākas nekā faktiskās, un gada beigās vēl iedeva piecus tūkstošus. Pagājušogad izlietoti 57 tūkstoši. Šogad ir gandrīz 51 tūkstoši eiro un kopā ar atlikumu – 68 tūkstoši eiro, kas pārsvarā tiks

izlietoti uzturēšanai: greiderēšanai, sniega tīrīšanai, ceļmalu pļaušanai. Pārējā nauda tiks seguma papildināšanai, jo daudzos ceļos ir vietas, kur grants trūkst.”

G.Āboliņš gribēja zināt, kas apsaimnieko karjerus. D.Bērende: „Karjeri tiek mērīti, un tikai nākamgad solīts apsaimniekotājs. Tagad gan šķembotu, gan smalku granti var iegādāties karjerā, kurā strādā Kaspars Gūtmanis.”

GRIB VIETU, KUR SATIKTIES

Uģis Cepurītis jautāja, kad Gudienieku centrā būs rotaļlaukums. A.Buka ieteica rakstīt projektu konkursā *Daršim paši*. Citi teica, ka gribētu, lai rotaļlaukumam atlicinātu daļu no rallija naudas. U.Cepurītis arī jautāja, vai var atvēlēt telpu, kur vakaros radoši darboties, un norādīja, ka par pasākumiem kultūras namā nekur nevar uzzināt, tos vajadzētu daudzveidīgākus un biežāk. D.Bērende sacīja: telpas nav problēma, vajadzīgi tikai cilvēki, kas pasākumus rīkotu, taču ar šādu iniciatīvu neviens vēl nav nācis. Kultūras dzīves vadītāja Olita Ulmalne sacīja, ka informācija ir kultūras namā un

pasākumi tiek izziņoti pārvaldes feisbuka lapā.

Uz U.Cepurīša jautājumu, ko plānots darīt ar tukšajiem dzīvokļiem, A.Buka atbildēja: ja saņemts iesniegums no tā, kurš dzīvokli gribētu pirkt, to ieraksta zemesgrāmatā un izsola. *Kuldīgas komunālie pakalpojumi* (KKP) Gudieniekos apsaimnieko sešas daudzdzīvokļu mājas, kopā 54 mājokļus, un 11 ir privatizēti, 32 izīrēti, bet 11 – brīvi. D.Bērende: „Tie paredzēti palīdzībai ar noteikumu, ka cilvēks atbilst noteiktam sociālajam statusam, bet tādu pieteikumu mums nav. No 11 apdzīvojami ir tikai divi, pārējiem vajadzīgs remonts. Divas mājas ir ļoti vecas, un tur ir slikti ar apkuri un elektroinstalāciju. Nupat kopā ar KKP visus dzīvokļus apskatījām, tika uzrakstīti akti, kas katrā jāuzlabo, taču maznodrošināts cilvēks neko daudz tur izdarīt nevar.” Nekustamā īpašuma nodokļa parāds janvārī bija ap 16 000 eiro, zemes nomas parāds – 59 eiro.

**Amanda Gustovska
Jēkaba Aleksandra Krūmiņa**
foto

Lappuse tapusi ar Kuldīgas novada pašvaldības līdzfinansējumu.

Ukraiņiem te ir pleca sajūta

„Es biju dzirdējusi, ka Latvijā ukraiņus uzņem labi, taču tas, ko šeit piedzīvoju, ir patiešām apbrīnojami. Cilvēki ir labvēlīgi, runā ar mani uz ielas un kafējnīcās, arī nezinot, no kurienes esmu,” tā saka Ventspils Starptautiskās Rakstnieku un tulkotāju mājas rezidente, godalgota ukraiņu tulkotāja OLGA SVIRIPA.

Vienu dienu viesojusies Kuldīgā un kafējnīcā *The Marmalade* sastapusi vīrieti, kurš katru otro mēnesi kā brīvprātīgais nogādā Ukrainā karavīriem automašīnas. Rādījis fotogrāfijas no Doneckas apgabala un sacījis, ka tur bijis pirms trim nedēļām. Diemžēl viņa vārdu tulkotāja neuzzināja, jo pēc īsās sarunas, kas beidzās ar vārdiem ukraiņu valodā *Slava Ukraini!*, vīrietis aizsteidzies savās gaitās.

„KĀ TIK DAUDZ ZINĀT JŪS?”

O.Sviripa jūtas pārsteigta, cik daudz cilvēki zina par Ukrainu un tai palīdz: „Dažbrīd redzu, ka sarunu biedri zina tikpat, cik es. Esmu sacījusi: „Es tur dzīvoju, un ir saprotams, ka to zinu es, bet kā tik daudz zināt jūs?” Un man tad atbild: „Sekojam līdzi ziņām, arī mīmiem un jokiem, kurus jūs par krieviem publicējat.” Pārsteidzot, ka Latvijā zina par viņas dzimto Rivni, jo pat apmēram puse ukraiņu nemaz īsti nezinot, kur šī pilsētiņa atrodas. Patīkami esot redzēt, ka pie mums daudzviet izkārta Ukrainas karogi, liekot justies gaidītai. Ar sastaptajiem Olga sarunājas angļu valodā – krievu viņa tagad neizmanto. Būdamā Rīgā, apmeklējusi Latvijas Kara muzeju, kura vestibilā apskatāms kaujās cietušais *Tviterkonvoja* auto. Tas atgādina par karu, kas Ukrainā notiek joprojām. „Tas ir aizkustinoši, ka jūs aktīvi interesējaties, kas notiek pie mums. Kad redzu tādas lietas, tas ļauj šajā pasaulē nejūties vienīgi,” uzsvēr viņa.

TREŠAIS BRAUCIENS KOPĀ KARĀ SĀKUMA

Kad sācies karš, Olga ar vīru pārcēlusies no Kijivas uz dzimto Rivni Ukrainas rietumos – tur esot relatīvi drošāk. Šajā pilsētā dzīvo abu vecāki.

Lai no Ukrainas nokļūtu Latvijā, ceļā jāpavada divas trīs dienas, jo vispirms ar autobusu jābrauc uz Poliju un tikai no turienes uz citām valstīm var lidot. „Lidojumi no Ukrainas nenotiek, jo tas ir bīstami, – ceļot var tikai ar vilcieniem vai autobusiem. Mans brauciens sākās vakarā, no rīta biju Varšavā, dienu pavadīju Polijas galvaspilsētā un nākamajā rītā lidoju uz Rīgu.” Nav iespējams paredzēt, cik ātri izdosies šķērsot Polijas robežu, tāpēc lidmašīnas biļetes jāpērk ar laiku rezervi – viņas gadījumā tās bijušas 24 stundas. „Biju pārliecināta, ka tik ilgi mani neviens neturēs,” smejas Olga. Robežas šķērsošana



„Informatīvajos tekstos nav stila, ritma, dvēseles, radošuma. Bet, tulkojot daiļliteratūru, dziļi jāizprot konteksts, autora personība, jāizjūt teksta ritms,” atzīst tulkotāja Olga Sviripa no Ukrainas, kas auglīgu laiku pavadījusi Ventspils Rakstnieku mājā.

prasījusi sešas stundas, un tas esot ierasti. Laiks atkarīgs no autobusu un automašīnu rindas.

Šī ir trešā reize kopš kara sākuma, kad tulkotāja devusies ārpus savas valsts. Lidojusi arī uz rakstnieku rezidenci Katalonijā, kur pavadījusi nedēļu. Pagājušajā vasarā ir būts Igaunijā, kur nedēļu Tallinas Universitātē Olga piedalījies rakstniecības skolā.

TULKO NEPARASTA CILVĒKA GRĀMATU

Patlaban O.Sviripa tulko amerikāņu ekologa un filozofa Deivida Ābrama (*David Abram*) grāmatu *The Spell of the Sensuous: Perception and Language in a More-than-Human World*, kuras pamatā ir viņa doktora darbs. Tas balstās gan reliģiju pētniecībā, gan sociālajā antropoloģijā.

Šī cilvēka dzīvesstāsts ir neparasts. Jau no skolas gadiem apguvis burvju trikus, un vēlāk šīs zināšanas noderējušas pētījumos. Ilgus gadus kā burvju triku meistars ceļojis pa Dienvidaustrumāzijas valstīm, Šrilankā, Nepālā un Indonēzijā mācoties no burvjiem un šamaņiem, lai izprastu viņu pasaules redzējumu un to, kādas ir viņu attiecības ar dabu, cilvēkiem. „No pētījuma uzzinām, ka Rietumos cilvēki saikni ar dabu zaudē un tas mums pašiem nāk par sliktu, jo patiesībā viss ir saistīts. Jo vairāk šo saikni zaudējam,

jo sliktāk. Vīdi, kurā dzīvojam, izpostām tikai tāpēc, ka mums tā nerūp. Šamaņi un citi, kuri dzīvo ciltīs, dabu ciena. Ja viņi no tās kaut ko paņem, tad kaut kas ir jāatdod vietā,” skaidro tulkotāja.

PROCESU VAR IZBAUDĪT

O.Sviripa tulko brīvajā laikā, jo ikdienā strādā IT uzņēmumā *Intellias*. Tā kā viņa netulko kādas izdevniecības uzdevumā, tad darbus pati var izvēlēties. Konkrēta termiņa nav, un tulkotājai tas patīk, jo tad varot nesasteigt un procesu izbaudīt. Kad darbs pabeigts, tikai tad tiek meklēts izdevējs. Kad sācies karš, Olga sākusi angļu valodā rakstīt par savu pieredzi, un septiņi viņas darbi ir publicēti tiešsaistes literārajā žurnālā *Atticusreview.org*, bet daži savu kārtu vēl gaida. O.Sviripa skaidro: viņas pieredze kara laikā uz kopējā fona nav ļoti īpaša, taču sākusi rakstīt tāpēc, ka sapratusi – gribas to izstāstīt. Tāpat zinājusi, ka cilvēkus Rietumu valstīs un Amerikā interesē tas, kā ukraiņi šajos apstākļos dzīvo, kā jūtas, kāda ir viņu ikdiena. Rakstīt ukraiņu valodā nebūtu īpašas jēgas, jo tautieši piedzīvo to pašu un visu labi zina, tāpēc O.Sviripa nolēmusi rakstīt angļiski. Tajos darbos, kas jau publicēti, aprakstītas pirmās 24 stundas, kopš karš sācies.

„Vari izlasīt visas teorijas, taču, kad sastopies ar tekstu, tas ir pavisam kas cits.”

Tulkot D.Ābrama grāmatu viņa sākusi jau pirms kara, bet pēc tam tas, protams, nav bijis prātā. Pirmās trīs dienas pēc 2022. gada 24. februāra gandrīz neviens nav spējis strādāt, bet tad viņa piezvanījusi darba vadītājam un pati prasījusi, lai iedod kādu uzdevumu, lai strādājot var novērst domas no kara. Apmēram pēc mēneša viņas izjūtas kaut cik normalizējušās, un tad arī uzrakstījusi pirmos tekstus par karu. Pēc tam Olga atgriezusies ierastajā darba ritmā un atsākusi arī tulkot. Viņa skaidro: palīdzējusi apziņā, ka kaut kas jādara, ka katram ir sava atbildība un viņa dara, ko var.

PAŠAS CIŅA AR TEKSTU

Tulkošanu O.Sviripa apguvusi galvenokārt pašmācībā un kursos: „Esmu daudz mācījusies praksē, arī sarunājoties ar citiem tulkotājiem, lasot viņu darbus, lasot grāmatas par tulkošanu, kuras man šķita patiešām interesantas. Bet tās nepavisam nepalīdz tad, kad sēdi pie sava tulkojuma. Var izlasīt visas teorijas, taču, kad sastopies ar tekstu, tas ir pavisam kas cits. Tā ir tevis pašā cīņa ar tekstu. Var šķīst, ka tulkot ir viegli, – paņem tekstu vienā valodā un iztulko citā, taču tā nav. Bieži vien, ieraugot pirmo teikumu, domāju: „Ak, Dievs, kā tas ir iespējams!””

Olga tulko no angļu un vācu valodas ukraiņu valodā. Vācu viņa zinot nejaudas sakrītības pēc. Vecmāmiņa pusmūžā apprecējusies ar vācieti un pārcēlusies uz

„Mēnesi pēc kara atgriezties pie tulkošanas palīdzēja apziņa: katram ir sava atbildība un es daru, ko varu.”

Olga Sviripa

- Dzimusi un dzīvo Ukrainā.
- Tulko no angļu un vācu valodas ukraiņu valodā. Šo prasmi apguvusi galvenokārt pašmācībā.
- Izglītība: maģistra grāds dokumentēšanā un informēšanā.
- Tulkojusi pasaules klasiķu Frīdriha Helderlīna un Georga Heima, arī mūsdienu autoru darbus.
- Par tulkojumiem piešķirtas balvas: *Metaphora* (2013) un *Desmit gada labākās tulkotās grāmatas* (2017).

Vāciju, tāpēc Olga daudzas bērniņas vasaras pavadījusi Vācijā un tur valodu apguvusi. Vecmāmiņa un viņas vīrs daudz palīdzējuši, lai tā notiktu. Savukārt angļu valoda mācīta skolā: „Man bija lieliska angļu valodas skolotāja, ar kuru sazināties joprojām. Viņa mums atskaņoja dziesmas, ko dzied *ABBA*, *Fredrijs Merkūrijs* un citi populāras klasiķi. Mācoties valodu, daudz sarunājāmies. Apgūt angļu valodu bija aizraujoši!” Pēc tam tā papildināta universitātē, kur Olga studējusi dokumentēšanu un informēšanu.

JĀIZJŪT RITMS

Impulss sākt tulkot nācis no vīra. Tolaik abi studējuši universitātē un bijuši draugi. Viņš palūdzis, lai Olga iztulko tekstu, ko viņam grūti saprast un kas vajadzīgs studijām. To darot, atklājusi, ka tulkot viņai ļoti patīk un ka vēlas to darīt arī turpmāk. O.Sviripa atzīst – darbs ar daiļliteratūru ir vissarežģītākais uzdevums: „Informatīvajos tekstos nav stila, ritma, dvēseles, radošuma. Bet, tulkojot daiļliteratūru, dziļi jāizprot konteksts, autora personība, jāizjūt tas, kā valoda plūst, un tieši tas pats jāpanāk savā valodā. Tas ir patiešām interesanti. Es darbu ar tekstiem un valodām izbaudu – man tas sagādā prieku.”

Uzturoties Ventspils Rakstnieku mājā, Olga turpinājusi tulkot D.Ābrama grāmatu, un darbs veicies labi, jo bijis daudz laika, ko netraucēti tam veltīt. Paguvusi arī labi izgulēties, nodarboties ar jogu, skatīties filmas, doties pastaigās pa pilsētu. Latvijā viņa ieradusies pirmo reizi, bet labprāt atgrieztos vēl.

Līgas Gabrānes teksts un foto
Publikāciju atbalsta
Nordic Culture Point

Moderns laikrādis vai dators uz rokas?

Viedpulksteņi kļūst arvien populārāki, tā vairojot cilvēka mijiedarbību ar valkājamajām tehnoloģijām. Šīs inovatīvās ierīces piedāvā plašas priekšrocības un funkcijas, kas dzīvi atvieglo: no veselības uzraudzības līdz ierīču savienojamībai un ērtībai. Tās kļuvušas par būtisku aksesuāru gan sportistiem, gan tehnoloģiju entuziastiem.

POPULARITĀTE AUG

Pirmie viedpulksteņi parādījās pirms vairāk nekā desmit gadiem, un Latvijā to popularitāte tikai aug. Kā liecina uzņēmuma *Huawei* aptauja novembrī, pašlaik pie mums tos lieto teju 45% no 500 aptaujātajiem, starp Baltijas valstīm Latviju ierindojoš trešajā vietā. Lai gan viedpulksteņi vēl nav guvuši pārlicinošu popularitāti, tiem ir dažādas priekšrocības, ko tie sniedz, modri savienojot ar ērtību un dinamiskajā dzīves ritmā kļūstot par sabiedroto.

Pērn *Huawei* vairāk nekā 8000 pieaugušo no 18 līdz 64 gadiem aptaujāja astoņās valstīs: Bulgārijā, Vācijā, Itālijā, Polijā, Rumānijā, Spānijā, Turcijā un Apvienotajā Karalistē. Pētot Eiropas iedzīvotāju izpratni par veselību un paradumiem, noskaidrots, ka vairāk nekā 66 procentiem iegādes galvenais iemesls bija tieši veselības un sporta nodarbību uzraudzība. Tas nav pārsteigums, jo regulārie šīs ierīces lietotāji izrāda lielāku interesi par fizisko un emocionālo stāvokli un ir vairāk apmierināti.

Viedpulksteņi piedzīvojuši lielu atspērienu – tie spēj sekot līdzi fiziskajām nodarbībām, piekats sirdsdarbību un analizē miega paradumus, jaunākajos iekļauts arī jauns elpošanas analīzes algoritms, ādas temperatūras mērītājs un citi rādītāji, kas palīdz novērtēt labsajūtu. Īpaši vērtīgi tas kalpo tam, lai dienas gaitā ne tikai atgādinātu par sevi parūpēties, bet arī izvirzītu jaunus mērķus, piemēram, pārspēt soļu rekordu vai



Viedpulksteņiem ir ļoti dažāds dizains, cena un funkcijas.

dzert pietiekami daudz ūdens.

Lai gan galvenokārt viedpulksteņi tiek izvēlēti pēc to funkcijām un atbilstības lietotāja dzīvesstilam, mazsvarīgs nav arī izskats, kas kalpo kā stila pazīme. Kā norāda uzņēmuma *Huawei* ražojumu apmācību vadītājs Mikus Tillers: „Viedpulk-

steņi ir dažādā formā, izmēros un no dažāda materiāla, tie rada kā izsmalcinātu un elegantu tēlu, tā minimālistisku un sportisku. Lietotājs var ciparnīcu pielāgot savai gaumei un siksniņas pieskaņot dažādiem dzīves notikumiem.”

VALKĀJAMA IERĪCE MAZĀKAI ROCĪBAI

Samsung izziņojis fitnesa aprieci *Galaxy Fit 3*. Tai ir plašākas iespējas, lielāks ekrāns, neatliekamās palīdzības izsaukuma iespēja un šis tas cits, kas iepriekš redzēts tikai dārgos sporta pulksteņos. Tai ir alumīnija korpuss un lielāks (1,6 collu) ekrāns – par 45% lielāks nekā modelim *Fit 2*.

Jaunajai aprobei ir arī daudzas veselības un fitnesa funkcijas, tai skaitā miega uzraudzība, iespēja noteikt, vai cilvēks krāc (tikai kopā ar *Samsung* telefonu), pulsa oksimetrijas, stresa un sirdsdarbības uzraudzība u.c. *Fit 3* atbalsta vairāk nekā 100 sporta treniņu, aprobe arī noteiks, vai cilvēks pakritis, un izsauks neatliekamo palīdzību.

CITAS FUNKCIJAS IKDIENAI

Viedpulkstenis nedarbojas bez pieslēguma viedtālrunim, tāpēc jāpārlicinās, ka izvēlētais modelis sader ar jums jau esošās ierīces operētājsistēmu. Tiesa, viedpulksteņos nu jau var izmantot arī pakalpojumu *Multi-SIM*, kas ļauj tos lietot, telefonu pat līdzīgi neņemot. Piemēram, mūzikas straumēšana ar viedpulksteni un savienojums ar bezvadu austiņām skrējienā atbrīvo no telefona.

Ar šo pulksteņi netiek palaisti garām svarīgi zvani un īsziņas, tajā var saņemt paziņojumus un redzēt citas svarīgas ziņas, kad rokas aizņemtas vai telefona nav pie rokas. Tas var kalpot kā navigācijas ierīce, jo tam ir

GPS (globālā pozicionēšanas sistēma). Viedpulksteņi var izmantot kā pulti, ar ko kontrolēt citu ierīci, piemēram, ar to var atrast telefonu vai apstādināt multfilmu bērnu planšetē. Tāpat tas palīdz tad, kad pārbaudīt ziņas telefonā nav visai pieklājīgi, piemēram, sapulču, teātra izrāžu vai kino seansa laikā.

APROCĒS KRĀJAS BAKTĒRIJAS

Pētījumā Amerikā atklāts, kādas baktērijas un cik bieži parādās uz viedpulksteņu aprobe, īpaši uzņēmuma *Apple* ierīcēm. Par to Henrijs Avotiņš rakstījis tehnoloģiju blogā *Kursors.lv*.

95% dažādu ierīču ir klātas ar baktērijām. Visvairāk izplatītā uz aprobe *Apple Watch* ir *Staphylococcus spp*, kas var izraisīt stafilokoka infekciju. Šī baktērija atrasta uz 85% *Apple* aprobe. Tāpat uz 30% atrasti mikrobi, kas var izraisīt pneimoniju, asins infekcijas, kā arī citas slimības. Tikmēr 60% aprobe saturēja baktēriju *E.coli*. Šie fakti izskaidrojami ar to, ka viedpulksteņi tiek izmantoti fiziskās nodarbēs.

Galvenais secinājums – ik pa laikam šīs aprobe vajag dezinficēt. Var tās vienkārši nomazgāt ar ziepjūdeni. Visvairāk baktēriju ir uz gumijas un sintētiskajām aprobe, arī ādas ierīcēm, bet vismazāk – uz metāla. Ādas un metāla aprobe fiziskās nodarbībās gan tiek lietotas krietni mazāk.

Avots: *Kursors.lv*
un *Lmt.lv*

LIETOTĀJU PIEREDZE

Kurzemnieks uzklaušija divu dažādu viedpulksteņu īpašniekus: kā viņi tos lieto un kāds ir labums.



Iesaka tiem, kuri sporto

Valdis Devjatņikovs, Kuldīgas fizioterapeits:
– Lietoju uzņēmuma *Garmin Enduro* viedpulksteni, ko man uzdāvināja. Ļoti labs, bet dārgs. Pirms tam man bija *Xiaomi Stratos 3* – arī tas man patika. Laba cena un dažādas funkcijas. Viedpulksteni lietoju tādēļ, ka daudz sportoju un uzmanu sirds pulsu. Kad ceļoju uz kalniem, ir svarīgi pavērot, kā dažādi sirdsdarbības faktori mainās. Sportojot arī skatos, kāda ir sirdsdarbības dinamika. Pulkstenim var iestatīt dažādus treniņa režīmus: skriešanai, staigāšanai un kardiotreniņam. Spēlējot hokeju, tāda režīma nav, tāpēc jālieto kardiotreniņu funkcija. Es viedpulksteni ieteiktu tiem, kuri sporto. Citi bez tāda var iztikt. Man arī patīk vecie labie, parastie kvarca pulksteņi.

„Ar viedpulksteni netiek palaisti garām svarīgi zvani un īsziņas. Var saņemt paziņojumus, kad rokas aizņemtas vai telefona nav pie rokas.”



Mazs izmērs un vairākas funkcijas

Loreta Krafta, skolotāja Kuldīgā:
– Es lietoju *Apple Watch Series 9*. To izvēlējos tāpēc, ka piesaistīja mazais izmērs, kā arī vairākas funkcijas. Sekoju līdzi aktivitātei, sirds ritmam un, lai cik smieklīgi izklausītos, laika noteikšanai. Strādāju tādā darbā, kur telefonu izmantot nav vēlams un pulkstenī laiku apskatīt ir vieglāk. Skatos soļu skaitu, jo vēlos būt mazliet aktīvāka. Brīvdienās sekoju līdzi arī treniņu laikam, jo nodarbojos ar sportu. Interesanti ir reizēm pavērot, cik stāvu esmu pieveikusi, ejot pa kāpnēm. Izmantoju aktivitātes novērojumus, miega analīzi, bet lietoju arī tam, lai rakstītu īsziņas un sazvanītos, ja telefons nav pa rokai. Šo modeli ieteiktu tiem, kuriem patīk mazi pulksteņi.

Jēkabs Aleksandrs Krūmiņš, autora un interneta foto

Ignitis Renewables Kuldīgas novadā veidos saules enerģijas parku



Ieguldot vairāk kā 178 miljonus eiro, vadošais starptautiskais atjaunīgās enerģijas uzņēmums Ignitis Renewables sācis darbu pie saules enerģijas portfeļa izveides Latvijā. Tas sākotnēji paredz 239 megavatu (MW) saules enerģijas projekta izbūvi, kas sastāvēs no trīs atsevišķiem saules enerģijas parkiem – Kuldīgas novada Vārmes pagastā un Bauskas novada Stelpes un Bārbeles pagastā. Kopumā tas būs viens no lielākajiem šāda veida projektiem Baltijā.

Vārmes saules parka izveidi plānots sākt jau šogad

Jau šī gada pirmajā ceturksnī plānots uzsākt būvniecības darbus saules enerģijas parka attīstīšanai Vārmes pagastā, Kuldīgas novadā, izveidojot saules enerģijas parku ar kopējo jaudu 94MW.

Ignitis Renewables saules enerģijas parka projektu kopumā veidos trīs saules enerģijas parki – viens no tiem Kuldīgas novada Vārmes pagastā, divi saules parki Bauskas novada Stelpes un Bārbeles pagastos. Plānots, ka saules enerģijas parku būvniecība sāksies 2024. gada pirmajā ceturksnī, bet to pabeigšana un nodošana ekspluatācijā paredzēta 2025. gadā.

Kopumā plānoto saules enerģijas parku uzstādītajai jaudai vajadzētu sasniegt 239 MW. Ar to pietiks, lai nodrošinātu aptuveni 100 000 Latvijas mājsaimniecību vesela gada elektroenerģijas pieprasījumu. Elektroenerģijas ražošana no atjaunīgajiem resursiem sniedz papildus ieguvumus ikvienam, nodrošinot izdevīgākus un videi draudzīgākus risinājumus, vienlaikus veicinot reģiona kopējo enerģētisko neatkarību.

Ilgspējīgāka nākotne – kopā ar vietējām kopienām

Ignitis Renewables ir svarīga ilgtspējīga un cieša sadarbība ar vietējām kopienām, kas atrodas attīstāmo atjaunojamās enerģijas projektu tuvumā.

Sadarbība ar vietējām kopienām ir Ignitis Renewables ilgtspējīgas attīstības pamats, jo uzņēmumam rūp vide, kurā tas darbojas. Tāpēc Ignitis Renewables ir atvērts vietējo iedzīvotāju un kopienu ieteikumiem par to, kā nākotnē varētu radīt daudz draudzīgāku un "zaļāku" vidi sev apkārtnē. Uzņēmumam ir svarīgi, lai tā īstenotie atjaunojamo energoresursu projekti, radītu papildus pievienoto vērtību visam reģionam, vietējām kopienām un uzņēmumiem.

Ignitis Renewables vietējo kopienu atbalsta programmas ietvaros paredz sniegt arī finansiālu atbalstu vietējām kopienām, kas atrodas Kuldīgas novada Vārmes pagasta saules

enerģijas parku tuvumā. Plānots īstenot ikgadēju ideju projektu konkursu vietējās kopienas pārstāvjiem, kuriem tiks sniegts atbalsta finansējums tā īstenošanai.

Apjomīgas investīcijas "zaļās" enerģijas projektos visā Latvijā

Starptautiskais atjaunīgās enerģijas uzņēmums Ignitis Renewables aktīvi paplašina savu darbību un Latvijā saskata lielu izaugsmes potenciālu. Nākotnē vienu trešdaļu no kopējā reģiona projekta attīstības plāna ir paredzēts īstenot Latvijā.

Tuvāko gadu laikā Ignitis Renewables Latvijā plāno kopumā investēt aptuveni 700 miljonus eiro. Lielākā daļa investīciju tiks novirzītas atjaunojamās enerģijas projektiem ar mērķi līdz 2030. gadam sasniegt 4–5 gigavati (GW) uzstādīto atjaunīgās enerģijas ražošanas jaudu.

Ignitis Renewables mērķis ir radīt 100% drošu un zaļu enerģijas ekosistēmu mūsu un nākotnes paaudzēm



VEICAM ILGTSPĒJĪGU IETEKMES UZ VIDĪ NOVĒRTĒJUMU VISIEM MŪSU PROJEKTIEM

Mēs darām vairāk kā noteikts normatīvos:



Dabisko pļavu un zālāju biotopu atjaunošana



Papildus putnu un biotopu monitorings



Savvaļas dzīvnieku migrācijas ceļu saglabāšana



Mēs radām iespējas vietējiem iedzīvotājiem



KOPIENĀM



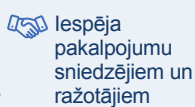
Iniciatīvu veicināšana



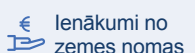
Finansiāls atbalsts vietējo kopienu projektiem



UZŅĒMĒJIEM



Iespēja pakalpojumu sniedzējiem un ražotājiem



Ienākumi no zemes nomas



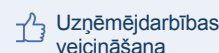
PAŠVALDĪBAI



Obligātie maksājumi



Partnerība



Uzņēmējdarbības veicināšana



Jaunas darbavietas

Galvenā uzmanība tiek pievērsta vides aizsardzībai

Rūpes par vidi ir daļa no Ignitis Renewables darbības stratēģijas. Tas ir pirmais uzņēmums Latvijā, kurš pielieto unikālus vides aizsardzības risinājumus saules enerģijas parku būvniecībā, kas papildina obligāto vides aizsardzības noteikumu prasības. Uzņēmums īsteno pielāgotu vides aizsardzības pasākumu programmu attīstāmo saules enerģijas parku tuvumā.

Šīs programmas ietvaros ir uzsākta sadarbība ar Latvijas putnu un zīdītāju aizsardzības speciālistiem. Tās mērķis ir ne tikai aizsargāt vietējās putnu un dzīvnieku sugas, bet arī uzlabot to dzīvotni teritorijās ap

plānotajiem attīstības projektiem. Programmas aktivitātes ietver medību laktu ierīkošanu plēsīgajiem putniem un drošu pāreju izveidošanu lielākajiem dzīvniekiem, pie saules enerģijas parkiem ierīkojot speciālas rampas un tīpašus vārtus.

Sadarbojoties ar Latvijas Dabas fonda ekspertiem, Ignitis Renewables ir izstrādājis stratēģiju dabisko pļavu biotopu un zālāju atjaunošanai. Savu ieguldījumu ir devuši arī vides ainavu veidošanas profesionāļi, sniedzot ieteikumus par pasākumiem dabiskās ainavu vides saglabāšanā. Šī holistiskā pieeja uzsvēr Ignitis Renewables apņemšanos un rūpes par vides aizsardzību, vienlaikus attīstot atjaunojamās enerģijas ražošanas projektus.



Drīz – pavasarī – Liepājā, Ezermalas ielā, tiks atvērta IKEA plānošanas un preču pasūtīšanas vieta. Tur pircēji varēs iedvesmoties un gūt zināšanas par mājokļa labiekārtošanu, ar IKEA speciālistu palīdzību plānot individuāli iekārtotas virtuves iekārtas un citus mājokļa labiekārtošanas risinājumus, kā arī uzreiz tos pasūtīt. Savukārt jau tagad savu sapņu virtuvi vari sākt plānot, izmantojot IKEA tiešsaistes plānotāju.

Izmantojot tiešsaistes rīku, ikviens var pilnībā izveidot pats savu virtuves dizainu. Ierīkojot jaunu virtuves iekārtu vai atsvaidzinot pašreizējo iekārtojumu, virtuālajā plānotājā virtuvi var plānot atbilstoši konkrētajai telpai un tās izmēriem, aprēķināt nepieciešamo budžetu vai pat izmēģināt dažādus stilus un dizainus, neizejot no mājām un bez maksas. IKEA interjera dizaina nodaļas vadītājs Darius Rimkus atklāj, kādi soļi jāveic, lai to paveiktu.

1. Nolem, kāda stila virtuves iekārtas tev patīk

Interjera dizainers iesaka vispirms apdomāt, kādas ir personīgās vai ģimenes vajadzības, un tad aplūkot dažādas idejas. Kad būs noteiktas prioritātes un sapņu virtuves koncepcija, būs vieglāk rast labāko risinājumu, kas piemērots gan attiecīgajai telpai, gan makam.

“Vispirms izvēlies virtuves stilu. Padomā, vai vēlies klasiska stila virtuves iekārtu, kurā ir daudz atvilktnu un detaļu, vai moderna un askētiska dizaina virtuvi ar dažiem akcentiem, kas piesaista uzmanību.

Trīs ieteikumi tiem, kas grasās uzstādīt virtuves iekārtu, bet nezina, ar ko sākt

Vēlies uzstādīt jaunu virtuves iekārtu vai atsvaidzināt pašreizējo virtuves iekārtojumu, bet nezini, ar ko sākt? Plānot virtuvi, aprēķināt budžetu un pat izmēģināt dažādus stilus un variantus bez maksas ir iespējams, pat nepametot mājokli vai arī ar IKEA speciālistu palīdzību. Interjera dizainers iesaka trīs vienkāršus soļus, kā to paveikt.

nību. Varbūt tavā sapņu virtuvē šie stili apvienoti?” ierosina D. Rimkus.

Interjera dizainers norāda, ka gaišas krāsas vizuāli palielina telpu, tāpēc nelielā virtuvē ieteicams izvēlēties fasādes gaišās krāsās vai tādā pašā krāsā kā sienas. Runājot par materiāliem, jāatzīst, ka plašuma sajūtu var viegli radīt, izmantojot spīdīgas, marmora vai gaiša koka imitācijas fasādes. Lai maksimāli izmantotu pieejamo telpu, ieteicams izvēlēties skapīšus, kas izvietoti visas sienas garumā.

“Plānojot virtuvi, jāveic konkrēta izvēle, no kuras būs atkarīgs, cik praktisks būs virtuves iekārtojums. Šajā posmā vispirms apdomā, kādos nolūkos tu parasti izmanto virtuvi un kas tev ir ērti. Apskati pašreizējo virtuves iekārtojumu un izveido sarakstu ar to, kas tev patīk un kas – nepatīk. Vai tu vēlies kompleksu virtuves iekārtu, ko varētu pielāgot savām vajadzībām, vai vienkāršāku, bet pilnībā funkcionālu sistēmu, ko varētu uzstādīt vienā dienā? Izvēle atkarīga no vajadzībām, vēlamā stila un budžeta,” stāsta interjera dizainers.

Dizainers arī apgalvo, ka tie, kas vēlas nelielu standarta virtuves iekārtu par pieņemamu cenu, IKEA veikalā var lūkot pēc KNOXHULT kolekcijas, kurā esošās virtuves iekārtas iegādājamas no 234 eiro. Tie, kas vēlas uzstādīt individuāli pielāgotu virtuves iekārtu, var izvēlēties augstākās kvalitātes METOD kolekcijas mēbeles ar 25 gadu garantiju.

2. Izmanto bezmaksas plānotāju tiešsaistē un mērīšanas pakalpojumus

“Ir svarīgi atcerēties, ka labs virtuves dizains sākas ar precīzi nomērītu telpu: tas ir pamats visiem turpmākajiem soļiem. Precizitātei ir ļoti svarīga loma – jāvelta pietiekami daudz laika un uzmanības. Ir jāpatur prātā praktiskas detaļas, piemēram, kontaktligzdas, cauruļu ievadi utt.

Tomēr, ja nevēlies veikt visus mērījumus pats, IKEA pieejams šāds pakalpojums. Tiem, kas iegādājas IKEA virtuves iekārtu, šis pakalpojums ir bez maksas,” skaidro D. Rimkus.

Interjera dizainers atklāj, ka tiešsaistes plānotājā ikviens var plānot savu virtuvi bez maksas un neizejot no mājām. “Var eksperimentēt un veidot 2D vai 3D formātus. Šis rīks ļauj virtuāli izmēģināt dažādas mēbeļu kombinācijas un spēlēties ar stiliem un krāsām, līdz atrodi sev un savai telpai piemērotāko variantu un esi pilnībā apmierināts ar rezultātu,” stāsta D. Rimkus.

Viņš piebilst, ka, izmantojot tiešsaistes plānotāju, var izmēģināt dažādas iespējas: pievienot fasādes, plauktus, skapīšus vai atvilktnes un virtuāli tos atvērt/aizvērt, lai pārliecinātos, ka viens vai otrs risinājums nerada šaubas un ir parocīgs konkrētajā telpā.

Tie, kuriem, plānojot virtuves iekārtu, nepieciešama profesionāla palīdzība vai rodas jautājumi, vienmēr var vērsties pie plānošanas speciālistiem IKEA klientu apkalpošanas vietās. Drīzumā tuvāk mājoklim šī iespēja būs arī Kurzemes iedzīvotājiem: pavasarī tiks atvērta IKEA plānošanas un preču pasūtīšanas vieta. Tikšanās ar plānošanas speciālistu var pieteikt tiešsaistē vai apmeklējot IKEA klientu apkalpošanas vietu.

3. Sadali atvēlēto budžetu daļās

Kad izmēģinātas dažādas iespējas un saglabāta sev piemērotākā, varēsi apskatīt izveidotā dizaina tāmi un visu nepieciešamo preču sarakstu. Tie, kuri plānojot izmanto bezmaksas virtuves plānotāju, saņem visaptverošu virtuālajā projektā iekļauto preču sarakstu ar katras preces cenu, lai varētu projektu pielāgot savām vajadzībām un atvēlētajam budžetam. Ir iespēja maksāt visu uzreiz, iegādāties pa vienai precei laika gaitā vai izmantot lī-

zinga pakalpojumus.

“Virtuves iekārta sastāv no vairākiem elementiem, un viss nav jāiegādājas uzreiz. Iespējams, atvēlēto budžetu vēlies sadalīt, sākot ar būtiskāko daļu un apakšējo skapīšu vai atvilktnu uzstādīšanu un vēlāk pievienojot pie sienas stiprināmus skapīšus. Saglabātais projekts ar nepieciešamo daļu sarakstu būs tavā rīcībā, un jebkurā brīdī vari to atkal izmantot,” iesaka IKEA interjera dizainers.

Saņem IKEA speciālistu profesionālu palīdzību

Pavasarī Liepājā tiks atvērta plānošanas un preču pasūtīšanas vieta. Tā būs Latvijā pirmā neliela formāta klientu apkalpošanas vieta.

- IKEA plānošanas un preču pasūtīšanas vieta tiek veidota, lai **klientiem palīdzētu plānot** telpu iekārtojumu, izmantojot IKEA labiekārtošanas risinājumus, piemēram, virtuves iekārtas, skapjus, vannasistabas mēbeles u.c. Klientiem būs iespēja saņemt iepriekš pieteiktus, individuālus IKEA speciālistu plānošanas pakalpojumus klātienē un šim nolūkam īpaši atvēlētās zonās veidot mēbeļu plānojumu pašrocīgi vai ar IKEA darbinieku palīdzību.

- Plānošanas un preču pasūtīšanas vietā klienti varēs tuvu savai dzīvesvietai ērti **pasūtīt un saņemt IKEA tiešsaistes veikala pasūtījumus**. Pilns IKEA mājokļa labiekārtošanas preču klāsts būs pieejams, iepērkoties tiešsaistē, un daļa preču būs pieejamas uzreiz.

- IKEA Liepājā būs iespēja saņemt arī pārējos pakalpojumus, kurus IKEA sniedz Latvijā, piemēram, mērīšanas, montāžas, mēbeļu uzstādīšanas pakalpojumus u.c.

- Pircēji varēs uz vietas apskatīt populārākos telpu iekārtošanas risinājumus, piemēram, virtuves iekārtas, skapjus, vannasistabai, ēdamistabai vai viesistabai paredzētas uzglabāšanas mēbeles.



Lielās patiesības nav prātam aptveramas

„Dievs ar Kristus dzīvi vēstī ne tikai par Sevi, bet arī par mums, un tā ir atslēga jēgpilnai, auglīgai un piepildītai dzīvei – to dvēseliski izjūtam gavēņa laikā pirms Lieldienām,” saka Latvijas Evaņģēliski luteriskās baznīcas Kuldīgas iecirkņa prāvests GUNTIS APRIĶIS. Pašlaik viņš pilda arī Sv. Katrīnas draudzes virsmācītāja pienākumus, līdz amatu pārņems jauns garīdznieks.

Pirms diviem gadiem Katrīnas baznīcā tikāt svinīgi ievests iecirkņa prāvesta amatā, bet jau divus gadus šos pienākumus pildījāt. Vai pilsēta pa šo laiku labi iepazīta?

Ar Kuldīgu saistās vairāki svarīgi notikumi. Pirms vairāk nekā 20 gadiem šeit piedzima meita. Ir vēl senākas atmiņas no bērnības. Mammīte nāk no Latgales – viņas bērnība pagājusi skaistā vietā pie Rāznas ezera. Tētis ir kurzemnieks – dzimis un audzis Nīkrāces pagastā kādus trīs kilometrus no Dzeldas. Mammu pēc augstskolas atsūtīja strādāt Nīkrāces skoliņā. Abi vecāki ir pedagogi: tēvs mācīja darbmācību, mamma – matemātiku. Satikās cilvēki no diezgan atšķirīgām vietām, un manī iedzīmusi liela mīlestība gan uz Latgali, gan Kurzemi.

Uzaugu Tukumā. Kad bērnībā braucām uz tēva mājām Skrundas pusē, vienmēr pietājam Kuldīgā. Blakus Katrīnas baznīcai bija brīnišķīga kafējnīca (*Vāverīte* – aut.). Vecāki ikreiz nopirka garšīgu šokolādes smalkmaizīti – tādu kā bumbiņu. Tie ir pirmie iespaidi par pilsētu, kurā esmu sūfīts kalpot.

„Gavēnis palīdz nonākt pie prieka, fiziskas vajadzības apzināti ierobežojot, lai Dieva klātbūtnē pabarotu dvēseli.”

Vai toreiz iegājāt baznīcā, kas vēl nebija atguvusi dievnama misiju?

Vecāki nāk no ticīgām ģimenēm, bet padomju laikos to neuzsvēra. Pirmoreiz ar reālu kristietību saskāros 1989. gadā – tas bija būtisku pārmaiņu laiks. Iepriekš autoritāte bija māsasvīrs, mans krusttēvs. Viņš mācījās Rīgas Politehniskajā institūtā, tagad Tehniskajā universitātē. Katram jaunietim ir svarīgi redzēt ideālu, no kura ņemt piemēru. Es gribēju sekot krusttēvam.

Bet 1989. gadā dzīve sagriezās kājām gaisā. Tiku kristīts Valtaiķu baznīcā māsas laulību dienā. Par ticību neko nezināju – mums bija Bībele vecajā drukā, un, kad vecāku nebija mājās, ar lielu interesi to šķīrstīju. Kristību mirklī man bija 12 gadu un nezināju, kas ar mani notiek. Tukuma vidusskolā mūsu klasē katram Ziemassvētkos tika uzdāvināta Jaunā derība. Sākot lasīt, piedzīvoju lielu iekšēju rezonansi. Biju pār-



Kuldīgas iecirkņa prāvests Guntis Apriķis: „Dievs ar mani ir ļoti pacietīgs – lai es kaut kur dotos, man jāiegūst 100% pārliecība. Jebkuram aicinājumam, informācijai pieeju piesardzīgi un uzreiz nesaku urrā. Tā Dievs ļāva man pārliecināties, ka būt par mācītāju patiesi ir mans aicinājums.”

steigts: intelekta līmenī neko nesaprātu, taču dvēseliski viss šķita pazīstams. Mazā, zilā grāmatīņa pēkšņi kļuva par durvīm, pa kurām pats Visuma Radītājs ar mani runā. Trešais gadījums bija tad, kad mamma ieveda Tukuma luterāņu baznīcā. Sajūta līdzīga: esi iegājis jaunā, svešā pasaulē, kurā vienlaikus viss ir pazīstams, it kā es būtu atgriezies mājās. Atklāsme, ka Dievs nav nekas tāls un nekonkrēts, bet ir konkrēta persona, mani transformēja.

Vai tehniskās zinības vairs neinteresēja?

Līdz vidusskolai biju sapratis, ka uz Politehnisko institūtu neiešu, un pievērsos humanitārajām zinībām. Astronomijas un fizikas skolotājs ļoti noskuma, jo biju labs skolnieks: mums joprojām ir sirsnīgas attiecības. Aizgāju uz Latvijas Universitāti studēt teoloģiju, pēc tam Lutera akadēmijā maģistros, sāku kalpot Pūres draudzē, tad vēl citās Tukuma apkaimes baznīcās. Tā bija pirmā nozīmīgā pieredze, taču vēl ilgi nebija pārliecības, ka esmu mācītāja aicinājumam piemērots.

Ko tad darījāt?

Kalpoju tikai kā evaņģēlists. Darbdienās strādāju uzņēmumā *Tukuma straume*, jo biju precējies, vajadzēja uzturēt ģimeni. Darīju vienkāršus, fiziski smagus darbus un biju Dievam pateicīgs, jo varēju nodoties garīgām pārdomām. Mana darbavietā bija lielas celtnes pašā augšā, lielākoties tur biju viens, dažbrīd parunāties uznāca darbabiedri. Tādas pastorālas sarunas. Arī

man pēc teoloģijas studijām tās bija ļoti noderīgas. Daudziem šķiet: esmu augstskolu pabeidzis un nu visu zinu. Fiziski smagais darbs un sarunas ar vienkāršiem, patiesiem cilvēkiem deva reālu skatu. Mācību iestāde sniedz izglītību un sagatavo intelektuāli, bet darbs un saskarsme palīdz saprast to, ko augstskolā nevar iemācīties.

Kad guvāt pārliecību, ka ordinēta mācītāja misijai tomēr esat gatavs?

Mūsu cilvēciskajai patībai jeb esībai gribas redzēt spilgtu apliecinājumu tam, uz ko Dievs aicina. Man nav bijis spēcīgu vīziju, bet ir bijusi transformējoša pieredze: galva, tas ir, prāts, īsti nesaprot, bet dvēsele jeb psihe atpazīst un saka: „Tu esi tam radīts.” Rodas pārsteigums, ko vienmēr esmu uztvēris kā Dieva darbību. Prāts nav vienīgais rīks, kā varam visu uzzināt. Imanuels Kants savulaik atzina, ka prātam ir robežas. Lietojot tikai galvu, sevi ierobežojam – Bībele māca ne tikai Dievu, bet arī otru cilvēku, realitāti piedzīvot caur dvēseli.

Vairākkārt tika jautāts, kad kļūšu ordinēts mācītājs. Vienmēr atbildēju, ka nejutos gatavs, nesmu tā cienīgs. Kad pabeidzu maģistrus, draudze pat uzrakstīja baznīcas vadībai: „Kas ar to Guntis īsti ir?” Saņēmos un pieticos. Jau nākamajā dienā pēc ordinācijas piezvanīja arhibīskaps: ir nodoms mani sūtīt uz Saldus Svētā Jāņa draudzi. Biju pārsteigts, jo draudze liela, iepriekš tur kalpojušas spēcīgas personības. Un bija

jāatstāj mīļās Tukuma lauku draudzes, kas tik ļoti gribēja mācītāju. Tā jau vairāk nekā 20 gadus esmu Svētā Jāņa draudzes mācītājs, kalpoju arī Remtē, Blīdenē un Gaikšos, bet kā prāvests esmu atbildīgs par 25 draudzēm Kuldīgas iecirknī.

Kā ir ar pārliecības noturību?

Luters rakstījis apmēram tā: „Tu esi cienīgs būt par garīdznieku tāpēc, ka jūties necienīgs.” Man tas ir trāpīts desmitniekā. Bībelē ir daudz paradoksālu līdzību, jo lielās patiesības nav prātam aptveramas. Kā teikts Jesajas grāmatas 5. nodaļā: „Manas domas nav jūsu domas, un jūsu ceļi nav Mani ceļi, saka Tas Kungs. Jo, kā debesis ir augstākas nekā zeme, tā Mani ceļi ir augstāki nekā jūsu ceļi un Manas domas nekā jūsu domas.” To var labi redzēt Jēzus Kalna sprediķī. Ja šis teksts mūsos nerada šoku, tad neesam to lasījuši uzmanīgi. Jēzus norāda: laimīgi ir tieši tie, kam ir bēdas, slimības vai kaut kā pietrūkst.

Kāpēc tik grūti saprast tālāko apsolījumu, ka cilvēki tiks iepriecināti?

Mēs dzīvojam pasaulē, kas uzskata: laime ir tad, ja ir nauda, mantība, karjeras un finanšu iespējas. Ja tu dzīvo zemē, kurā nekaru un kurā valda pārticība. Tiek iegalvots, ka tikai tādā pasaulē var būt pa īstam laimīgs. Bet tā tas nedarbojas. Jēzus saka: laimi izjūtam tad, kad mums kaut kā trūkst.

„Biju pārsteigts: intelekta līmenī neko nesaprātu, taču dvēseliski viss šķita pazīstams.”

Kāpēc tā? Ja visi sapņi piepildītos un būtu viss, ko gribam, tad paši varētu būt Dieva vietā. Bībele parāda, ka Dievs radīja tādu būtni, kas nevar būt pašpie-tiekama. Ja mums kā pietrūkst, tad dvēsele ir atvērta visvairāk. Dieva attālums līdz mums ir nemainīgs – Viņš nav kristiešiem tuvāk kā citiem. Bet no mūsu puses attālums līdz Dievam atšķiras atkarībā no katra vēlmes nokļūt tuvāk. Visvairāk tas apliecinās bēdīgās situācijās. Ja esam saslīmuši vai tuvs cilvēks ir uz nāves gultas, esam patiesāki. Jēzus vārdi paskaidro: ja kaut ko zaudējam, būtībā iegūstam daudz vairāk. Tā ir evaņģēlija būtība: Jēzus dzīve nav tikai

stāsts par Dievu – ar to tiek stāstīts par mums.

Pārrunājot to dievkalpojamos, atklājam atslēgas, ko nozīmē būt tādām cilvēkam un kas ir dzīves galvenā pieredze. Jēzus ceļš pretī krustam nozīmē to, ka visu, kas uz zemes, varam pazaudēt. Ik pa laikam ir sajūta, ka mirstam. Imants Ziedonis labi sacījis, ka mūsu dzīve līdzīga sinusoīdai – viļņveidīgai līknei, pa kuru virzāmiem augšā un lejā. Tas ir krusta ceļš ar prieku un laimīgas apziņas brīžiem, kas mijas ar bēdu ielejām. Bet evaņģēlija priecīgā vēsts ir tā, ka nepaliksim kapā. Tāpēc Kristus augšāmcelšanās svētki ir vieni no priecīgākajiem.

„Ja mums kaut kā pietrūkst, tad dvēsele ir atvērta visvairāk.”

Kopš Pelnu dienas, kas šogad bija 14. februārī, sācies Ciešanu jeb gavēņa laiks. Kā cilvēki Lieldienām gatavojas?

Pirms dažām dienām sarunājos ar vīrieti, kurš nopircis jaunu jaku. Esot aizrādīts, ka viņš astoņus gadus staigā vecā. Ārējam dažkārt pievēršam pārāk lielu uzmanību. Līdzīgi ķermenis ir tikai čaula, kas nodilst un būs jāatstāj. Gavēnis atgādina, ka Zemes dzīves laiks ir ierobežots, bet mēs neesam tikai jaciņa. Esam arī dvēsele un gars. Nav jāpaveic 100 vai 1000 lietu – pa īstam jāizdara tikai dažas, lai dzīve būtu bijusi jēgpilna. Jāatrod aicinājums, un jāizmanto tās dāvanas, ko Dievs devis. Man daudzi pat 80 un vairāk gadu vecumā teikuši: „Mācītāj, ja es būtu zinājis, ka dzīve paies tik ātri...”

Gavēnis nenozīmē to, ka jāklūst nelaimīgiem. Tas ir nevis mērķis, bet līdzeklis, lai saprastu lielās patiesības. Vienu Jēzus izstāsta līdzībā, ko saprot visas mātes. Kad sievietē dzemdē, viņa ir noskumusi, jo iet caur lielām sāpēm it kā mirstot. Kad bērniņš piedzimis, viss aizmirst, jo pasaulē nākusi jauna dzīvība. Prieks ir nesaldzināmi lielāks par fiziskajām un emocionālajām sāpēm, kurām iziets cauri dzemdībās. Tāds ir arī gavēņa laiks: šis process būtībā līdzinās mūsu dzīvei. Gavēnis palīdz nonākt pie prieka, fiziskas vajadzības apzināti ierobežojot, lai Dieva klātbūtnē pabarotu dvēseli.”

Dainas Tafelbergas teksts un foto

Ar jaunu profesiju un sparū

„Tiek pārākta atkal jauna robeža. Kad biju jaunāka, domāju, ka 50 ir ļoti daudz, taču tagad tieši otrādi – dzīve sākas kā no jauna,” saka Skrundas sociālā darbiniece Lāsma Lasmane, kurai 4. martā būs apaļa jubileja.

PĀRDOMĀS PIE JŪRAS

Kuldīgas novada sociālajā dienestā jubilarē strādā pusgadu, dzīvo Aizputē, taču nāk no Talsiem: „Skrundā nu jau esmu iestrādājies un domāju, ka šeit arī turpināšu, jo darbs un darbavietā man patīk. Ar laiku varbūt pārcelsos uz dzīvi Skrundā vai Kuldīgā.”

Šogad viņa kā sociālā darbiniece iegūs bakalaura grādu: „Studēju klātienē Liepājas Universitātē. Apvienot ar darbu ir diezgan grūti, bet izdarīt to var. Esmu pateicīga direktorei Sarmītei Segliņai par iespēju te strādāt kā jaunajai speciālistei un savai nodaļai, visiem kolēģiem par atbalstu. Nu būšu ieguvusi profesiju, darbavietu un jaunu dzīvi.

Kā izlēmu studēt? Kad man palika 46, izdomāju, ka beidzot ir laiks iegūt augstāko izglītību. Dzīve lika kļūt patstāvīgai, un sapratu, ka atgriezties tirdzniecībā negribu. Visu laiku iznāk ar cilvēkiem komunicēt, un tas man arī patīk, taču citreiz gribas spēkus atgūt vienatnē. Tāpēc kā īpaša dzimšanas diena man atmiņā palikusi 46. Todien viena pati aizbraucu līdz jūrai, iekūru ugunsgrūdu, izslēdzu telefonu, pasēdēju un pārdomāju savas

izvēles. Izlēmu, ka gribu būt sociālā darbiniece. Mērķtiecīgi sāku meklēt studijas. Jutu, ka tas ir mans aicinājums, un to sapratu pēc tam, kad kādam tuvam cilvēkam palīdzēju viņa dzīvi mainīt uz labo pusi. Tas deva stimulu! Šķita, ka līdzīgi varu darīt labu arī citiem. Dzīvē notiek visādi, taču apzinot, ka palīdzēt varam vien tik daudz, cik otrs mums ļauj un cik vēlas.” Lāsma ir mērķtiecīga un vadās pēc teiciena: „Centies būt labākā, un būsi priekšgalā. Ja zaudēsi interesi, citi tevi apsteigs.”

ŠOGAD PĀRSTEIGS MAZDĒLIŅŠ

Šo dzimšanas dienu Lāsma atkal pavadīs Upesgrīvā pie jūras kopā ar meitu Kristu, znotu Martinu un mazbērniem. Iespējams, pievienosies tikko dzimušais mazdēliņš Īzaks. Nelielas svinības paredzētas darbā, ar kolēģiem pasēžot pie kafijas un kāda garduma, taču lielākas būšot vasarā pēc augstskolas beigšanas.

Lāsmu priecē jauna dzīves gada sākums un iepriekš iegūtā pieredze: „Svētku dienā iepriecina tas, ka mani atceras mīļie cilvēki. Man nepatīk tie šķietami obligātie, nokopētie apsveikumi. Patīk pārstei-

gumi – neesmu pretī, ja dzimšanas dienā pa durvīm ienāk negaidīti viesi. Citugad ir bijis pat tā, ka man zvana, lai paņemtu mugursomu un dodos uz konkrētu vietu gaidīt transportu. Šādu pārsteigumu gan varu atļauties tikai brīvdienā. Šogad svētki iekrīt darbdienā.”

Gaviļniece parasti cepot pīrāgus: „Tie uz galda ir vienmēr – tradicionāli, vienkārši un gardi. Kūkas arī man garšo, vislabāk Aizputē pie Modras Indriksones mājās ceptā Cielaviņa.”

NEZINOT, KUR CEĻŠ AIZVEDĪS

Jubilāri iedvesmo pastaigas gar jūru: „Latvijā jūras krasts man ļoti patīk. Vasarā vai agrā pavasarī kājām kopā ar suņuku dodos no viena punkta uz otru. Nākamreiz sāku no tās vietas, līdz kurai iepriekš tiku. Tā esmu nogājusi no Ainažiem līdz Vecākiem. Tai pusē man visskaistākā liekas Vidzemes akmeņainā jūrmala, Ainažu pusē – Randu pļavas. Mūsu jūras krasts ir neatkārtojams – citugad, ejot pa to pašu vietu, tas liekas citādāks. Nereti iznāk iet arī pa mežu, jo Vidzemē krasts ir tik vien akmeņains, ka jāmeklē apkārceļš.”

Ārzemju jūras Lāsmu nevilinot: „Pace-



Aizputniece Lāsma Lasmane šogad sāks jaunu dzīvi, mainot profesiju un kā sociālā darbiniece sākot darbu Skrundā. Iedvesmu viņa gūst Baltijas jūras krastā – tur dodas katru vasaru, līdz ņemot suņuku Pogū.

ļojusi esmu, taču lielas vēlmes nav. Man ļoti patīk Latvija, un gribu vēl apskatīt tās vietas, kurās bijusi neesmu. Šogad plānoju apceļot Latgali – tur esmu bijusi tikai caurbraucot. Konkrēta mērķa nav, un maršrutu nekad nezinu. Man patīk brīvība – braukt un nezināt, kur ceļš aizvedīs. Šogad arī jāizlemj, vai studēt maģistrantūrā.”

Amanda Gustovska
Lāsmas Lasmanes arhīva foto

STĀRKA VĒSTIS

No 21. līdz 27. februārim Kuldīgas slimnīcas dzemdību nodaļā piedzimuši 12 mazuļi: Enija Hanna, Marta, Keita, Marians, Rajens, Krišjānis, Kristens, Marks, Ernests, Hugo, Andris Olafs un Ansis Augusts.

Sudraba karotītes būs visā novadā

Sudraba karotīti ar iegravētu ģerboni un gadskaitli dāvanu kārbā saņems ikviens jaundzimušais, kura pirmā deklarētā dzīvesvieta ir mūsu novadā vai kuram vismaz viens no vecākiem ir deklarēts šeit.

Mazajiem kuldīdzniekiem tāda dāvana tiek pasniegta kopš 2009. gada, bet ir notikusi novadu reforma, tāpēc kārtību nolikumā vajadzēja mainīt. Domes finanšu komiteja apstiprinājusi noteikumus par piemiņas balvu jaundzimušajiem. Šogad plānots pasūtīt 250 karotīšu par vairāk nekā 7000 eiro (viena maksā 28,50 eiro).

Inta Jansone

Aicina piedalīties pētījumā par daudzbērnu ģimenēm

Nupat publicēti dati par dzimstību Latvijā. Jau astoto gadu jaundzimušo skaits samazinās, taču pērn viskrasāk. Tāpēc filozofu biedrība *Peripatos* augustā tiešsaistē daudzbērnu vecākus aptaujāja par viņu pasaules uzskatu, vērtībām un ģimenes attiecību kultūru.

Pašlaik anketas aizpildījuši 1200 cilvēki, taču biedrība cer skaitu dubultot un aicina arī citus. Aptauja ir anonīma un prasa dažas minūtes.

Pērn piedzimuši 14 121 bērns – par 11,5% mazāk nekā gadu iepriekš. Šis samazinājums tikai daļēji izskaidrojams ar demogrāfisko bedri pirms 30 gadiem. „Mainās arī potenciālo vecāku uzvedība – tie kļūst aizvien piesardzīgāki. Par to liecina strauji krītošais summārais dzimstības koeficients,” tā datus komentējis Latvijas Darba devēju

Anketa daudzbērnu ģimeņu vecākiem:
ej.uz/daudzbērnu-aptauju.

konfederācijas finanšu un nodokļu eksperts Jānis Hermanis. Zīmīgi, ka koeficients strauji krīt par spīti augošajai ekonomikai (izņemot 2020. gadu). Tas liek domāt, ka augsta dzimstība neizriet tikai no ekonomiskās attīstības un labklājības, – ir vēl citi nozīmīgi faktori.

„Nav pietiekami pētīti cilvēku uzskati, vērtības, pārliecība par ģimenes veidošanu, tādēļ filozofu biedrība *Peripatos* ar Džona Templtona fonda atbalstu šogad rīko pētījumu par vairāku nefinansiālu faktoru ietekmi uz dzimstību. Daudzbērnu ģimeņu aptauja ir daļa no tā,” skaidro biedrības vadītāja, portāla *Telos.lv* galvenā redaktore Agnese Irbe.

Alīna Ozoliņa,
pētījuma līdzautore

DIVI PAR VIENU

Kas ir aizrautība?

Var mesties mūzikā un puķu dārzā



Iveta Vēra, mūzikas terapeite:

– Izdzirdot šo vārdu, nāk prātā daudz lietu. Tās saistītas gan ar ikdienu, kad kaut ko aizrautīgi darām darbavietā, gan ar brīvo laiku. Tā kā mans darbs saistīts ar mūziku un bērniem, es mēdzu aizrautīgi vadīt nodarbības. Mūzika, dejas, ritms, bērni, kustības spēj būt aizraujošas. Izdzirdot mūziku, varam sākt dejot, ja tas notiek atbilstošā vietā. Mūzika uzlabo garastāvokli.

Mani spēj aizraut arī mazbērni. Ļoti populāri ir meklēt bērnu sevī, bet man tas nekur nav jāmeklē. Gribas citiem teikt: „Nemeklējiet bērnu sevī! Pieslēdzieties tiem bērniem, kuri jums apkārt! Viņi ļoti jūs gaida. Kamēr meklējat bērnu sevī,

apsēdieties uz grīdas, lieciet klucīšus, spēlējiet spēles vai izbrauciet ar riteņiem!” Nodarbes kopā ar bērniem rada jautrību.

Vēl aizrautība var būt ceļošana. Kādreiz to nesapratu, bet, kad iepatīkās ieraudzīt, uzzināt, būt kopā, tas spēja ieinteresēt. Esmu aizrāvusies ar angļu valodu – tā man nekad nav padevusies, taču mobilajā lietotnē to mācos ar aizrautību. Tāpat varu mesties iekšā savā puķu dārzā un to uzlabot. Man interesanta ir katra nodarbošanās, kas rada prieku. Reizēm viena pāriet un sevi izsmēļ, bet tad atkal var darīt ko citu.

Aizrautība ir prieku radoša nodarbe, kas liek aizmirst ikdienas pienākumus. Droši vien ir tādi cilvēki, kuri var tabulās aizrautīgi rakstīt skaitļus. Man tas ir kas tāds, kas izraisa pozitīvas emocijas. Un, ja vēl klāt ir mūzika!

Pasākumu rīkošana kā loterija



Sandra Brantevica, Turlavas bibliotēkas vadītāja:

– Azartu gūstu gan darbā, gan brīvajos brīžos. Organizēt pasākumus un izstādes ir kā būt aizraujošā loterijā – nezinu, cik emocionāli būs apmeklētāji: remdeni, mazliet vīrs zemes vai mākoņos. Lai apmierinātu apmeklētāju vajadzības un novērstu ķibeles, aizrautība ir vajadzīga. Bibliotēkā palīdzību meklē cienījama vecuma podziņu un skārienjutīgo telefonu īpašnieki. Ja kaut kas ir saspaidīts, vainīgie parasti nav vainīgi – telefons pats! Ir gadījies ķibināties diezgan ilgi, bet beigās vienmēr ir laimīgas. Izklūšana no sarežģītām situācijām prasa azartu. Arī tehnoloģiju vai citu

prasmju apguve pašmācībā ir aizrautīga. Tā es apguvu darbību ar fotoaparātu, pēc tam fotoapstrādi. Varēšu vai nevarēšu? Gribas sevi uzvarēt.

Novērtēju dabas brīnumu, kad spēlējās ūdens, saule un gaisma. Pēc tik iepriecinošiem mirkļiem arī tiecos. Ja gadās tos nofotografēt, laime pilnīga! Dejas ir emocionāls sprādziens – bez tām nu nekādi! Azartā var iedzīt veselīgs humors. Tie ir brīži, kad zvaigznes sastājas tā, ka satiekas tie, kuri ir uz viena viļņa un sprēgā. Tad smieklī kā sniega bumba ritinās tālāk, un beigās jau visi smejas par neko. Tas ir lipīgi. Arī sporta spēles rada aizrautību. Patiesībā to rada tik daudz lietu!

Lāsma Veigelte
Ivetas Vēras un Sandras Brantevicas
arhīva foto

VIEGLATLĒTIKA

No Baltijas čempionāta ar medaļām

Baltijas U18 grupas komandu čempionātā vieglatlētikā Klaipēdā uzvaru izcīnījusi mūsu valsts izlase, kurā startējušas arī Kuldīgas novada sporta skolas pārstāves Beāte Buka un Alise Robežniece, un abas ieguvušas godalgas.

Ilzes Stukules audzēkne B.Buka 200 metru skrējienā izcīnījusi 2. vietu (25.02), bet 60 metros – 3. vietu (7.75). Ievas Skurules audzēkne A.Robežniece lodes grūšanā bijusi trešā (13,47 m). Komandu cīņā Latvijas vieglatlēti ar 194 punktiem bija pirmie, otrā – Igaunija (185,5 p.), trešā – Lietuva (134,5 p.).



Baltijas komandu čempionātā U18 grupā Latvijas izlasē – Kuldīgas vieglatlētes kopā ar trenerēm: leva Skurule, Alise Robežniece, Beāte Buka un Ilze Stukule.

Tiekas draudzības sacensībās

Kurzemes sporta skolu draudzības sacensībās vieglatlētikā U12 grupai Kuldīgā, kur piedalījās ap 140 jauno sportistu, mājniekiem ir labi rezultāti.

200 metros 3. vietu izcīnījusi Undīne Cīrule (34.76), 4. – Loreta Krūmiņa (34.88), 5. – Rebeka Marija Bādere (34.91); zēniem uzvarējis Gustavs Vītoliņš (31.66).

600 metru skrējienā 3. vietā Rihards Cepurītis (2:14.40), 4. – Matīss Neimanis (2:17.84), 5. – Kristaps Cickovskis (2:20.13).

4 x 200 metru stafetē 2. vieta meiteņu otrajai komandai (L.Krūmiņai, Madei Druvaskalnai, Keitai Bekerei, Emilijai Grečkai), 5. vietu izcīnījusi pirmā vienība (Agate Lapiņa, Gabriela Jēkabsons, Marta Valkovska, Rebeka Marija Bādere). Zēnu otrā komanda – 3. vietā (G.Vītoliņš, Tomass Duburs, Ansis Šķuburs un R.Cepurītis).

Labs starts „Sportland” kausā

Kuldīgas novada sporta skolas vieglatlēti parādījuši labus rezultātus *Sportland* jaunatnes kausa izcīņā U16 un U14 grupā.

U16 grupā

Trīssoļlēkšanā uzvarējis un jaunu personīgo rezultātu sasniedzis Justs Skuruls (12,75 m). 400 metros trešais bijis Niks Šēniņš (56.27). 4 x 200 m stafetē trešais rezultāts zēnu komandai (Oliveram Rebokam, Dāvim Leimanim, J.Skurulam, N.Šēniņam), meitenēm – septītais (Laura Balandina, Ksenija Kairiša, Liene Blumberga, Helēna Jūrmale).

U14 grupā

Matīss Duburs bijis pirmais 60 m (7.92) un arī 300 m (41.40). 60 m barjerskrējienā sestā – Sofija Andersone (10.37). Lodes grūšanā otrais – Artūrs Sorokins (11,79 m). 4 x 200 m stafetē Kuldīgas zēniem 2. vieta (1:57.10; M.Duburs, Miks Vilmanis, Edgars Grīnvalds, Kristians Sveilis).

Divas valsts čempionāta godalgas

Latvijas jaunatnes čempionātā vieglatlētikā telpās Kuldīgas novada sporta skolas U16 grupas audzēkņi izcīnījuši sudraba un bronzas medaļu. 4 x 200 m stafetē jauniešiem 2. vieta (1:41.14; Marts Roberts, Justs Skuruls, Dāvis Leimanis, Niks Šēniņš) un trīssoļlēkšanā J.Skuruls 3. vietā (12,17 m). Augstlēkšanā 5. vietā Valts Fišmeisters (1,60 m), 400 m skrējienā 6. – N.Šēniņš (56.25).

Iekļauti Latvijas izlasē

Kuldīgas vieglatlēti Janīta Antipina un Aleksis Gailītis iekļauti valsts izlasē un Latviju pārstāvēs Baltijas komandu čempionātā U20 grupā. Abi jaunieši startēs trīssoļlēkšanā. Sacensības 2. martā notiks Igaunijas pilsētā Veru.

SPORTA SPĒLES

Labākie zināmi trijās disciplīnās

Skrundas 10. ziemas sporta spēlēs aizvadītās sacensības zolītē, galda hokejā un strītbolā.

Zolītē no 20 dalībniekiem uzvarējis Gatis Učs, otrā bijusi Rudīte Filupe, bet trešo vietu ieguvis Rītvars Lejavs. Gal-

da hokejā līdera godā – Arnis Vītols, otro rezultātu parādījis Kristers Rudzroga, trešais – Rūdis Kadakovskis. Strītbolā uzvarējuši komanda *Matiit* (Matīss Liekmanis, Valters Oficiers, Klāvs Anrijs Zariņš), 2. vietu iz-

cīnījusi vienība *Bez nosaukuma* (Dāvis Stepanskis, Andris Lisecis, Edgars Kanenieks, Rendijs Verpakovskis, Ivo Puriņš), 3. – komanda *RB* (Arnolds Freibergs, Klāvs Kairo, Valts Staņevičs, Kristis Stīrna).

ŠAHS

Vadībā izvirzās Artūrs Feldmanis

Latvijas šaha čempionātā vīriešiem Kuldīgas novada sporta skolas audzēkņi Liepājā sekmīgi nospēlējuši pirmajā no četriem šogad paredzētajiem reģionālajiem atļases turnīriem.

Kurzemes sacensības pulcēja 31 dalībnieku no Liepājas, Ventpils, Kuldīgas un Rīgas. Spēlētāji cīnījās par trim ceļazīmēm uz finālu un vēl trim uz pusfinālu. Divās dienās bija

jāaizvada septiņas Šveices sistēmas kārtas ar 25 minūšu apdomas laiku partijai plus desmit sekunžu gājienam.

Pārliecinoši vadībā izvirzījās Artūrs Feldmanis no Kuldīgas. Pirms pēdējās kārtas viņš bija ieguvis 5,5 punktus no sešiem un nodrošinājis iekļūšanu finālā. Septītajā kārtā Artūrs saspringtā spēlē piekāpās kuldīdzniekam Raivo Šteinbergam, bet šis zaudējums A.Feldmanim neliedza

beigās ieņemt pirmo vietu.

5,5 punktus sakrāja arī treneris Viktors Šteinbergs, bet papildrādītāji viņu ierindoja otrajā vietā. Vairāk rezultātu: www.chess-results.com.

Tagad kvalifikācijas ciklā gaidāma atlase Vidzemē (1.–3. martā), Zemgalē (9. un 10. martā) un Latgalē (23. un 24. martā). Pusfināls paredzēts no 28. marta līdz 1. aprīlim, bet fināls – no 27. aprīļa līdz 4. maijam.

VOLEJBOLS

Liela fināls klāt



Kuldīgas novada volejbola čempionāta galvenajās spēlēs iekļuvusi arī Skrudas vīriešu komanda.

10. martā Kuldīgas novada atklātā volejbola čempionāta pusfinālā vīriešiem tiksies komandas *Dunalka*, *Īvande*, *Sporta skola U19* un *Skrunda*. Pēc tam būs fināls.

Līdz tam pamatturnīrā notika spraigas spēles. Pēdējie rezultāti: *Sporta skola U19* – *Sporta skola U17* 3:0. Rezultatīvākie komandās attiecīgi ir Fēlikss Cīrulis (astoņi punkti) un Toms Umbrāška (11).

Sporta skola U19 – *Skrunda* 3:0. Rezultatīvākie: Markuss Graudelis

(16) un Oskars Kožarenoks (11).

Sporta skola U19 – *Īvande* 3:0. Rezultatīvākie: F.Cīrulis (24) un Klāvs Eglītis (astoņi).

Skrunda – *Īvande* 3:0. Rezultatīvākie: Dāvis Stepanskis (15) un K.Eglītis (astoņi).

Pēc pamatturnīra līderu godā ir *Dunalka* (23 punkti), pēc tam *Sporta skola U19* (18), *Skrunda* (12), *Īvande* (seši). Šīs komandas spēlēs pusfinālā. 5. vietā ir *Sporta skola U17*, tajā rezultatīvākais – T.Umbrāška.

TELPU FUTBOLS

Jātiek tālāk

Kuldīgas telpu futbola komanda *Nikers* Latvijas virslīgas čempionāta ceturtdaļfinālā pirmajā spēlē ar 5:1 pieveikusi vienību *Nīca/Otankimill*.

Feisbuka lapā *Nikera* treneris Vitālijs Voskāns tiešsaistē teica: komanda izmantojusi visas iespējas un to, ka pretinieks ir noguris. Nākamā spēle ir svētdien, 3. martā, 15.00 Nīcas sporta hallē. Tālāk tiks tā komanda, kura pirmā gūs divas uzvaras.

Jāiztur līdz galam

Latvijas telpu futbola čempionāta ceturtdaļfinālā sacensās gan 1. līgas komanda *Kuldīga*, gan 2. līgas vienība *Vārme*.

Kuldīga jau aizvadījusi spēles ar *Slampi/Zevid* un sērijā izvirzījusies vadībā ar 2:0. *Vārmei* pirmā cīņa izbraukumā 2. martā būs ar komandu *Līgatne*. Tālāk tiks tā komanda, kura pirmā tiks pie trim uzvarām.

SPORTA KALENDĀRS

- 1.III 18.00 Kuldīgas hallē (Piltenes ielā 25) – Latvijas jaunatnes čempionāts FLORBOLĀ U15 grupai.
- 2.III 9.00 Kuldīgas manēžā (Dzirnavu ielā 13) – LSVS 61. sporta spēles VIEGLATLĒTIKĀ telpās.
- 2.III 10.00 Kuldīgas hallē (Piltenes ielā 25) – novada atklātais čempionāts TELPU FUTBOLĀ.
- 3.III 10.00 Kuldīgas hallē (Piltenes ielā 25) – Kurzemes jaunatnes sacensības FUTBOLĀ TELPĀS U8 grupai.
- 3.III 15.00 Kuldīgas hallē (Piltenes ielā 25) – novada atklātais čempionāts TELPU FUTBOLĀ.
- 5.III 10.00 Kuldīgas hallē (Piltenes ielā 25) – novada skolēnu olimpiāde FLORBOLĀ 2008.–2009. g. dzim. zēniem.
- 9.III 11.00 Kuldīgas manēžā (Dzirnavu ielā 13) – A.K.Leimaņa piemiņas kausa izcīņa VIEGLATLĒTIKĀ.
- 9.III 14.00 Kuldīgas hallē (Piltenes ielā 25) – Latvijas čempionāta ceturtdaļfināla spēle FLORBOLĀ 2. līgā.
- 10.III 11.00 Kuldīgas sporta namā (Virkas ielā 13) – novada atklātā čempionāta

- pusfināls un fināls VOLEJBOLĀ vīriešiem.
- 10.III 11.00 Kuldīgas hallē (Piltenes ielā 25) – Latvijas jaunatnes čempionāts FLORBOLĀ U15, U14, U12 grupai.
- 10.III 16.00 (ja nepieciešams) Kuldīgas hallē (Piltenes ielā 25) – Latvijas čempionāta ceturtdaļfināla spēle FLORBOLĀ 2. līgā.
- 12., 13.III 10.00 Kuldīgas hallē (Piltenes ielā 25) – Latvijas jaunatnes čempionāta VOLEJBOLĀ reģionālais posms U13 meitenēm.
- 16.III 10.00 Kuldīgas hallē (Piltenes ielā 25) – Kurzemes jaunatnes čempionāts FUTBOLĀ TELPĀS U10 grupai.
- 16.III 18.00 (ja nepieciešams) Kuldīgas hallē (Piltenes ielā 25) – Latvijas čempionāta ceturtdaļfināla spēle TELPU FUTBOLĀ: *Nikers* – *Nīca*.
- 19.III 10.00 Kuldīgas hallē (Piltenes ielā 25) – novada skolēnu olimpiāde FLORBOLĀ 2010.–2012. g. dzim. zēniem.
- 21.III 18.00 Kuldīgas sporta namā (Virkas ielā 13) – Latvijas jaunatnes BASKETBOLA līgas spēle U17 grupai.

Montesori: skola, kurā pasauli apgūt ar sajūtām

Vilgāles sākumskolā arī darbā ar bērnu darza vecuma mazuļiem skolotāji izmanto itāļu ārstes, pedagoģes Marijas Montesori pieeju, kurā galvenā uzmanība pievērsta bērnu sajūtām, ar kurām viņi iepazīst pasauli, iegūst aizvien jaunas zināšanas un prasmes.

IEVIEŠ SOLI PA SOLIM

Direktore Aiga Žīle Vilgālē sākusī strādāt 2018. gada septembrī, kad tā vēl bija pamatskola. Sākumā nav bijis domas veidot alternatīvu izglītības iestādi, bet, vakancei piesakoties, Aiga atklājusi, ka viņai tuva ir Montesori pieeja un āra pedagoģija un ka lauku skolai tādā virzienā vajadzētu iet. Direktore atceras: „Kad nokļuva skolā, kurā tolaik bija deviņas klases, protams, neredzēju iespēju Montesori pieeju ieviest uzreiz, bet sapratu, ka soli pa solim tai virzienā jāiet. Redzot, ka skolēnu skaits katru gadu samazinās, sapratu, ka pārmaiņas jāievieš diezgan ātri, tāpēc runāju ar pašvaldību un saņēmu atbalstu.”

Jau 2020. gadā Vilgāles skola šo pieeju sākusī ieviest. Sākumā tā iedzīvināta pirmsskolā, bet pakāpeniski, skolotājiem apgūstot jaunas prasmes, to varēja darīt arī sākumskolā. Tagad iegādāti gandrīz visi šai metodei pieejamie mācību materiāli, un skolotāji ieguldījuši lielu darbu, arī paši tos veidojot.

SVARĪGA IR PRASME IEINTERESĒT

Vispirms skolotāji un pirmsskolas pedagogu palīgi pusotru gadu apguvuši Montesori pieeju pirmsskolā, jo šīs metodes pamats ir tieši tur. Materiāli secīgi tiek izmantoti vēlāk. „Dziļāka jēga darbam ir tad, ja šo filozofiju skolotājs pārzina jau no pirmsskolas. Sākām pieeju apgūt tieši tā, lai gan sākumskolas skolotājiem tas nebija aktuāli. Tāpēc process ir tik ilgs – jāsāk pamazām. Jau trešo gadu skolotāji regulāri dodas uz Rīgas Montesori sākumskolu un mācās, kā metodi izmantot ar bērniem no sešiem līdz 12 gadiem,” skaidro A. Žīle.

„Lēnā un mierīgā tempā, izmantojot daudz materiālu, skolēnu izpratne tiek padziļināta.”

Direktore atzīst: sākumā tam nav bijuši gatavi ne skolotāji, ne bērni. Apgūtais tika pamazām mācībās iekļauts, bet to vēl nevarēja saukt par metodes ieviešanu. Tagad, kad pagājuši trīs gadi, var redzēt darba augļus: tie pirmklasnieki, kuri apmeklējuši Vilgāles pirmsskolas grupas, spēj mācīties patstāvīgi, prot saplānot laiku un darbus. Ir, protams, tādi bērni, kuri neko nevēlas vai labprāt darītu tikai to, kas viņiem jau padodas, piemēram, praktiskus uzdevumus, bet tad vajadzīga pedagoga prasme ieinteresēt.



Ar itāļu pedagoģes Marijas Montesori pieeju Vilgāles sākumskolas bērni var brīvi izmantot klases telpu un nereti pat izvēlēties uzdevumu.



Dažādas ikdienas prasmes mazuļi attīsta ik dienu.



Pirmsskolas vecuma bērni reizi nedēļā āra nodarbībās pavada visu rīta cēlienu.

Sākumā skolotāji īsti nav zinājuši, ko apņēmušies, jo par metodi bija tikai dzirdējuši. Bet, kad vairāk uzzināts par M. Montesori, par to, ka metode ne tikai izmēģināta ar īpašajiem bērniem, bet autores dzimtenē Itālijā pirms 100 gadiem ļoti kalpojusi arī darbā ar tipiskajiem bērniem, mūsu pedagogi kļuvuši daudz pārliecinātāki.

Tagad 3. klases skolotāja Alda Stūrīte saka: „Tas, ka mācu citādi, jau tā pierasts, ka uz tradicionālo skolu atpakaļ vairs negribētu. Ir iespēja pielāgoties katra skolēna vajadzībām. Bērni apgūst programmu *Skola 2030*, bet Montesori materiāli piedāvā daudz dziļākas un plašākas iespējas darboties. Lēnā un mierīgā tempā, izmantojot dažādus materiālus, bērnu izpratne tiek padziļināta. Visi materiāli ir apstāstāmi, salīdzināmi, tie pieejami visu dienu. Man ir iespēja vērot, kāda klasei vajadzība, un tai pieskaņoties. Arī manas meitas pirmsskolu pabeigušas šeit, un redzu to milzīgo bagāžu, ko viņas ieguvušas.”

HARMONISKAI VIDEI IR NOZĪME

Mācības sadalītas rīta un pēcpusdienas cēlienā, un te nav ie-

„Arī manas meitas pirmsskolu pabeigušas šeit, un redzu to milzīgo bagāžu, ko viņas ieguvušas.”

rasto zvanu. Līdz 11.00 ir nepārtraukts darbs tādās priekšmetos kā matemātika, latviešu valoda, dabaszinības un sociālās zinības. Tas notiek vienā klasē pie viena skolotāja. Direktore atzīst: lai šādi darbotos, klasei jābūt saskaņotai, ar labu mikroklimatu. Ja ir kāds iekļaujama skolēns, tas darbu sarežģī, bet šim bērnam ir vieglāk, jo nav visu laiku jāsež solā – visi diezgan brīvi staigā pa telpu, darbojas arī uz paklājiem.

LIELIE STĀSTI ATKLĀJ PASAULES KĀRTĪBU

Montesori mācību plāns balstās piecos lielos stāstos: *Kā izveidojās Zeme; Dzīvības rašanās; Cilvēka attīstība un senās civilizācijas; Rakstības izveidošanās un Stāsts par cipariem*. A. Žīle stāsta, ka skolotāji un skolēni katru gadu strādā ar visiem, bet ikreiz izvēlas citu aspektu, ko pētīt padziļināti. Šogad izvēlējusies iepazīt seno Ēģipti. Lai gan programma *Skola 2030* ir elas-

tīga, skolotājiem neesot viegli katru stāstu sasaistīt ar mācību priekšmetiem, bet tas notiek arvien labāk. Lai skolēni iegūtu pilnīgāku priekšstatu, kā pasaule veidojusies, uz laika līnijas tiek izvietoti priekšmeti un attēli. Bērns ierauga katras dzīvās būtnes uzdevumu un arī to, kā viss pasaulē ir saistīts, cik svarīga ir atbildība vienam par otru un pasauli.

Direktore atklāj: „Runājot par rakstības rašanos, nonākam arī līdz kaligrāfijai un rakstu darbu noformējumam. Un tad tas kļūst īpaši. Nav jāraksta glīti tikai tāpēc, ka tā liek skolotājs. Uzzinot, kā cilvēki rakstījuši agrāk, kā rakstība veidojusies un attīstās vēl šodien, bērniem rodas interese tam pievērst vairāk uzmanības.” Pēc Montesori pieejas pētnieks ir gan skolēns, gan skolotājs, un pieaugušie nekaunas, ja kaut ko nezina un informāciju meklē kopā ar bērniem.

A. Žīle papildina: „Daudz izmantojam stāstus, jo Marija Montesori uzskatīja, ka bērniem līdz 12 gadiem ir spēcīgi attīstīta iztēle un ar stāstiem informāciju uztvert ir daudz vieglāk. Tāpēc mēs tos izmantojam visos mācību priekšmetos. Latviešu valodā ir *Vārdsķiru stāsti*, kuros katrai vārdsķirai ir sava loma un simbols. Ir stāsts *Sarkanā upe* par cilvēka ķermeni. Tāpat bērni daudz eksperimentē. No tradicionālās skolas diezgan atšķirīgi ir tas, ka skolotājs uz klasi vienmēr neatnāk ar gatavu mācību vielu, bet vairāk dod ideju patstāvīgam darbam un atstāj telpu izziņai, pētījumiem.”

Vēl viena šķautne ir āra nodarbības pirmsskolā, kad vismaz reizi nedēļā bērni visu rīta cēlienu pavada laukā. Vecāki ir ļoti apmierināti, jo saprot, cik tas svarīgi. Galvenais ir atbilstošs apģērbs vai iespēja to no-

mainīt. Direktorei gribētos, lai āra nodarbību vairāk būtu arī skolēniem: „Domāju, ka pirmsskolai laukos ir nākotne, jo ne jau visi vecāki vēlas, lai ir tikai tas ierobežotais laukumiņš pie pilsētas bērnu darza. Šeit mazie bieži aiziet līdz mežam, apkārt ir nepieradināta daba. Darbošanās ir daudzveidīgāka.”

VEIDO SAVU KOPIENU

Vilgāles sākumskolā 62 skolēni mācās klātienē un 14 mājācībā. Vairāk nekā puse no klātienē audzēkņiem brauc no Kuldīgas vai pagastiem, tāpēc autobusus klāt ir pedagogs. Pirmsskolu apmeklē 43 bērni.

„Pastaigas ārā ir laiks ne tikai bērnu, bet arī skolotāju labjūtībai.”

Skolai šķiet svarīgi veidot kopienu. Daļa no tās ir vecāki, tāpēc viņi tiek iesaistīti mācībās un iestādes attīstībā un arī labprāt atsaucas. Nesen bijusi kaligrāfijas nodarbība ar 3. klases skolnieces Arianas tēti Robertu Vaitkus. Vecāki vadījuši stundas arī Skolotāju dienā. Kopā ceptas picas, ziemeļi sagatavoti dārzeni. Ir aktīva vecāku biedrība, kas risina transporta jautājumus un piedalās konkursa *Daršim paši* projektos. Izveidota ugunsкура vieta pagalmā, kas regulāri tiek izmantota, ir rīkotas talkas rudens un pavasaros. Gada lielākais pasākums kopā ar vecākiem ir Ģimenes diena. Šogad Zinību dienā pulcināti visi skolēni, arī tie, kuri tiek mācīti ģimenē. Tā ir iespēja klasesbiedriem vienam otru iepazīt un sadraudzēties.

Lāsma Veigelte
Vilgāles sākumskolas arhīva
foto

SKRUNDĀ

Kultūras namā 11.III 15.00 Augusta Miklāviča fotoizstādes *Un tagad paskaties uz mani!* atklāšana.

PAGASTOS

ALSUNGĀ

Amatu mājā 2.III 13.00 Nataļjas Štefaņukas gleznu izstādes *Dzīvnieku pasaule* atklāšana.

1.–3.III 11.00 tirdziņš *Izcel pērles Alsungā*.

Dienas centrā 8.III 17.00 rotu, sapņu ķērāju, ziedu kompozīciju veidošana.

Sapņotavā 9.III 15.00 *Savācam dronam!*: majors Jānis Slaidiņš stāstis par notikumiem Ukrainā un to, kāpēc ir tik svarīgi Ukrainu atbalstīt.

KABILĒ

Saieta namā Sencis 2.III 20.00 pagasta jauktā ansambļa un draugu koncerts *Sadziedam Kabilē*, 22.00 balle ar Artūru Bāni. Galdiņus rezervēt.

15.III 18.00 tikšanās ar rakstnieku Dzintaru Tilaku un mūziķi Āri Ziemeli.

KURMĀLĒ

Pagastmājas zālē 8.III 19.00 dziedās sieviešu ansamblis *Atspulgs*, savu dzejoļus lasīs Inta Brūkle.

LAIDOS

Muižā sestdienās 20.00 kinovakars, tikšanās ar nozares pārstāvjiem.

Bitītē 8.III 18.00 sevis izzināšana ar skaitļiem, iepriekš pieteikties.

NĪKRĀCĒ

Atpūtas centrā 9.III 12.00 mākslinieces Monikas Kaņevskas darbnīca *Rokassprādzes makramē tehnikā*, pieteikties līdz 6.III.

10.III 15.00 Nīkrāces amatiereteātra

Brinida izrāde *Ak, šīs sievietes jeb Tāda dzīve*.

17.III 15.00 Sieviešu dienas koncerts *Tik dēj jums!*, muzicēs Andris Skuja.

22.III 21.00 pavasara ballē spēlēs Andris Priedītis.

PADURĒ

Bibliotēkā 27.III 16.00 meklēšanas spēle *Lieldienu bingo*.

PELČOS

Bibliotēkā 19.III 17.00 pasākums *Ģatavojamies Lieldienām*.

Pilī 9.III 14.00 Vānes amatiereteātra uzvedums *Cik dažādi esam*.

Pagrabiņā 2.III 14.00 senioru pēcpusdiena.

RAŅĶOS

Pasākumu zālē 8.III 19.00 grupas *Tērvete* koncerts *Mīlestības krastā*.

RENDĀ

Kultūras namā 9.III 21.00 balle, muzicēs Māris Blāze.

Bibliotēkā 1.III 15.00 ceļojums uz Grieķiju: Agrita Staško.

RUDBĀRŽOS

Kultūras namā 15.III 19.00 Raņķu amatiereteātra izrāde *Puķains peldkostīms*.

RUMBAS PAGASTĀ

Bibliotēkā 15.III 11.00 galda spēles. 19.III 9.30 Lieldienu nodarbība.

Bukaišos 6.III 13.15 pasākums *Gardēži*.

13.III 18.00 *Adrese – tepat blakus*: tikšanās ar dzejnieci, dziesminieci, režisori Maiju Kalniņu.

14.III 11.00 galda spēļu sacensības bērniem.

19.III 9.30 radošā darbnīca.

31.III 11.00 Lieldienu ciematos.

SNĒPELĒ

Kultūras namā 8.III 19.00 vokālo ansambļu sadziedāšanās *Bez skaitām sievietēm nav dzīvot vērts*.

TURLAVĀ

Kultūras namā 13.III 13.00 senioru balle, spēlēs duets *Līdzsvars*, pieteikties līdz 11.III.

Bibliotēkā 11.III 11.00 ātrāsīšanas sacensības, pieteikties līdz 7.III.

13.III 13.00 skolas brīvlaikā bērniem prjaņiku dekorēšana, pieteikties līdz 6.III.

21.III 12.12 tikšanās ar rakstnieci Gunitu Lagzdiņu *Būt laimīgai*, iepriekš pieteikties.

VĀRMĒ

Sporta hallē 8.III 22.00 Sieviešu dienas balle. Galdiņu pieteikt līdz 6.III.

Bibliotēkā 10.III 14.00 filma *Gandrīz vecpūsis*.

11.III 14.00 Lieldienu dekoru darbnīca.

12.III 14.00 spēle *Zini vai mini*.

13.III 14.00 animācijas filma *Sirds likums*.

14.III 14.00 spēles un rotaļas.

15.III 14.00 pankūku pēcpusdiena.

24.III 14.00 filma *Melnais samts*.

25.III 17.30 stāstu vakars *100 stāstu, ko glabā Varmes bibliotēka*.

KULDĪGĀ

Kultūras centrā

1.III 19.00 komēdija *Caurstaigājamā guļamistaba*.

2.III 19.00 sarunu vakars *Krauze pret Krauzi*: Arnis Krauze un Valters Krauze, vada Ojārs Rubenis, piedalās Kristapa Krievkalna grupa.

8.III 12.00 Latvijas Nacionālā teātra izrāde *Divas pasaules*.

9.III 14.00 šovs bērniem *Klauni kosmosā U-ta-ta*.

10.III 15.00 izrāde *Tāda es esmu* (Zane Daudziņa).

13.III 19.00 *Latvian Blues Band* un dziedātājas Adeamas Valkovjakas (Lielbritānija) koncerts *#Rhythm and Blues Magic*.

15.III 19.00 Valmieras Drāmas teātra izrāde *Vēlā mīla*.

24.III 16.00 Ģirta Ķestera jubilejas izrāde *Virietis, kurš gaida*.

Restorānā Bangert's 15.III 20.00 duets *Grabulis*: aktieri Andris Bulis un Gints Grāvelis.



Sv. Annas baznīcā 30.III 19.00 dziedātājs Rihards Saule koncertā *Cita gaisma*.

Koncertzālē Klavins Piano 1.III 19.00 Vilim Plūdonim – 150: aktieris Raimonds Celms un džeza pianists, komponists Matīss Žilinskis koncertā *Tālie krasti*.

2.III 19.00 pianiste Aurēlija Šimkus. **Vecajā rātsnamā** līdz 18.III Emmas

Sofias gobelēnu izstāde *Pasaules dialogi*.

Novada muzejā (Pils ielā) 1.III 15.00 Lauras Vileres lielformāta fotogrāfiju izstādes *Klusums* atklāšana.

Līdz 26.V Ilonas Jahimovičas spoguļu kolekcija *Otrā pusē*.

Bibliotēkā 1.III 16.00 *Uz spoguļa deglūpas tavas*: dzejas pēcpusdiena un Imanta Ozola gleznu izstādes noslēgums.

8.III 16.00 ceļotmīļotāju tikšanās ar Līgu Valģi: Namībija.

11.III 16.00 tikšanās ar mūzikas menedžeri Elītu Mīlgrāvi.

15.III 16.00 tikšanās ar politiķi, rakstnieci Sandru Kalnieti.

25.III 15.00 saruna ar Vladimīru Vanhanenu par grāmatu *Caur sāpēm, caur asarām ar smaidu dzimtenē*.

27.III 16.00 lasītāju klubs.

Līdz 15.IV *Kuldīgas paletes* gleznu izstāde *Mazliet ziemas*.

Restaurācijas centrā 7.III 12.00 tikšanās ar ainavu arhitekti Lindu Balodi.

Adatu fabrikā līdz 30.VI Ginta Rudziņa un Ieva Putniņa izstāde *Bezdomu puķes*.

Mākslas namā līdz 14.IV Latvijas Mākslinieku savienības izstāde *Ieskats LMS kolekcijā*.

Mūzikas skolā 20.III Kurzemes mūzikas skolu audzēkņu festivāls *Notīcī sev*.

Zabadakā (Vijolišu ielā 24) 9.III 13.00 Martas Safonovas glezniņu darbnīca.

Senioru skolā 14.III 11.00 lekcijā *Kā atpazīt uzticamu informāciju* – pētnieciskās žurnālistikas centra *Re:Baltica* žurnāliste Inga Sprinģe (Mākslas namā).

SKAIDRA MANA VALODIŅĀ

Uzstādīt vai ierīkot?

Turpinām apskatīt piemērus, kuros mūsu valodā saglabājusies nevēlama krievu valodas ietekme.

Žurnālisti un citi mediju darbinieki nupat klausījāmies valodnieces, tulkotājas Aigas

Veckalnes lekciju par to, kā izteikties labskanīgāk. Arī viņas minētajos piemēros ne reizi vien skanēja piebilde: „Tā ir krievu valodas ietekme.” Viņa secina to pašu, ko šeit rakstīju iepriekš (16. februāra numurā): bieži pat nejutām,

cik daudz svešas izteiksmes mūsu valodā jau ir iesakņojies. Arī A.Veckalne atgādina: jebkurā profesijā labas valodas, laba teksta pamatprincipi ir vienkāršība, skaidrība, mazāk anglicismu un modes vārdu. Un nost ar liekvārdību!

Dina Poriņa, *Kurzemnieka* literārā redaktore

Mana agrākā kolēģe – skolotāja un korektore – mēdza teikt: „Uzstādīt tu vari puķi uz kapa...”



✘ **Par cik** šī ir ārstniecības iestāde, vajag, lai tā ir visiem pieejama. (*Poskoļku*. Cēloņa palīgteikuma sākumā jālieto saiklis *tā kā*. Vārdu savienojumu *par cik* var lietot tikai tad, ja runā par kaut ko saskaitāmu: „Par cik eiro jūs to pārdodat?”)

✔ **Tā kā** šī ir ārstniecības iestāde, vajag, lai tā ir visiem pieejama.

✘ Nevar uzreiz ķerties klāt, **pie tam** galvu nedrīkst aizņemt citas domas. (*Pri tom*.)

✔ Nevar uzreiz ķerties klāt, **turklāt** galvu nedrīkst aizņemt citas domas.

✘ **Pa lielam** visos darbos esmu klāt. (*Po boļšomu ščotu*. Par šo pat valodnieki iesmej: pa lielam var tikai aiziet tur, kur ķeizars iet kājām...)

✔ Es darbos **lielākoties/pārsvarā** esmu klāt.

✘ **Uzstādīt** žogu un apkures katlu; detektora **uzstādīšana** ir vienkārša; grafiks **sastādīts** visam gadam. (*Ustanavjivatj, sostavitj*. Ar to **stādīšanu** ir mazliet līdzīgi kā ar **apsekošanu**. Vārdam **uzstādīt** vārdnīcā ir vairākas nozīmes. Kā īpaši nevēlami norādīti šādi izteicieni: **uzstādīt prasības vai kandidatūru – izvīrīt; uzstādīt jautājumu – uzdot; uzstādīt diagnozi – noteikt**. Tomēr vēl dažos gadījumos vēlams lietot citus darbības vārdus. Ja runa ir par priekšmetiem, ierīcēm vai iekārtām, kuras vajag novietot, pārvietot, izkārtot, nostiprināt, noregulēt, labi der vārds **ierīkot**.)

✔ **Ierīkot** žogu un apkures katlu; detektora **ierīkošana** ir vienkārša; grafiks **izveidots/ uzrakstīts** visam gadam.

✘ Dienests aicina **apsekot** tpašumus; pēc **apsekošanas** zinām, ka visās mājās ir silti; policisti un bāriņtiesa devās **apsekot** kādu ģimeni. (Burtisks pārcēlums no *obsjedovatj, obsjedovanije*. Tiesa, vārdnīcās **apsekot** ir iekļauts ar skaidrojumu *pārbaudīt, novērot, izpētīt, lai ko uzzinātu*. Turklāt būvniecībā, sociālajā darbā un citās nozarēs pat ir likumos nostiprināti termini *tehniskā apsekošana, apsekošanas akts, apsekotājs*. Tomēr, ja vien jums nav obligāti jārunā dokumentu valodā, bet varat runāt *cilvēku valodā*, pamēģiniet lietot citus vārdus, kādi nu katrai situācijai piemēroti!)

✔ Dienests aicina **apskatīt** tpašumus; pēc **apskates** zinām, ka visās mājās ir silti; policisti un bāriņtiesa **apmeklēja, apraudzīja** kādu ģimeni vai devās **pārbaudīt/ kontrolēt/ novērtēt/ lūkot situāciju** kādā ģimenē.

✘ Sūtījumā bija galdniecības **aprikojums**. Gribam **aprikot** jauno virtuvi. Par šo naudu nopirkts kabineta **aprikojums**. (Kāds teiks: šie vārdi taču darināti no latviskajiem vārdiem *riks, rīkot* ar piedēkli *ap-*. Jā, un arī vārdnīcā tie minēti. *Aprikojums* – 1) rīku, priekšmetu vai citu elementu kopums, kas vajadzīgs kādai darbībai, piemēram, putekļu sūcēja aprikojums; 2) vietas, telpas iekārtojums, apgāde ar vajadzīgo. *Aprikot* – nodrošināt, apgādāt ar vajadzīgo, iekārtot kādu vietu. Taču es šos vārdus nekad nelietoju, jo tie burtiski kopē krieviskos terminus *oborudovatj, oborudovanije* no vārdu savienojuma *orudije truda* (burtiski *darba ierocis jeb darbarīks*) un piedēkļa *ob-*. Līdzīgi kā ar *apsekošanu – obsjedovanije*. Tad jau labāks ir pierastais svešvārds *inventārs* – internacionālisms, kas cēlies no latīņu valodas un ko lieto daudzās valodās.)

✔ Sūtījumā bija galdnieka **darbarīki/ galdniecības inventārs**. Gribam **iekārtot** jauno virtuvi. Par šo naudu nopirkts kabineta **iekārtojums/ nopirkta mēbeles, iekārtas, ierīces** (atkarībā no konteksta).

PĀRDOD

Pārdod ar piegādi sausu, skaldītu **MALKU** un 3 m garu malku. Tālr. 29249578.

Sausu **MALKU** maisos, kravās. Tālr. 26544462.

Skaldītu lapkoku **MALKU**. Tālr. 27885688.

Sausu, skaldītu **MALKU** maisos. Tālr. 28020028.

SIA **AJG plus** pārdod sazāgētu lapkoku namaļu **MALKU**. Tālr. 29399939.

Pārdod sausu **MALKU** maisos. Strādājam ar sociālo dienestu. Tālr. 25885650.

Pārdod skaldītu **MALKU**. Tālr. 28766158.

Pārdod skaldītu un kluču **MALKU**. Tālr. 25607959.

KŪTSMĒSLUS, MELNZEMI, trūdzemē, kūdru, mulču, smilti, granti maisos un kravās. Tālr. 29560885.

PĀRDOD
viegli uzstādāmas
dažādu izmēru polikarbonāta
un dažādu izmēru plēvju
SILTUMNĪCAS

Piegādāsim Tālr. 27848667

PĒRKAM

Augošu koku cirmsas un sortimentus pie ceļa;

Meža īpašniekiem:

- Veicam bezmaksas konsultācijas;
- Palīdzam meža taksācijas sagatavošanā, cirsmu iestigošanā;
- Palīdzam iesniegt ciršanas pieteikumu VMD.



Telefoni informācijai: 29196926
www.metsaforest.com/lv

PĒRK

Mazu, remontējamu (1–2 istabu) **DZĪVOKLI** Kuldīgā. Tālr. 28177108.

Vietējais mežsaimniecības uzņēmums pērk visu veidu **MEŽA ĪPAŠUMUS**: izcirtumus, jaunaudzes, briestaudzes. Interesē dažāda lieluma platības. Augstākā cena reģionā. Tālr. 25731315.

MEŽUS, cirsmas, malku. Tālr. 26544462.

SIA **Craftwood** pērk **MEŽA ĪPAŠUMUS**. Cena: 1500–10 000 EUR/ha. Tālr. 26360308.

Nopirkšu jūsu **ĪPAŠUMU**. Tālr. 27757077, Igors.

AUTOMAŠĪNAS. Tālr. 28679476.

Visu veidu **PADOMJU TEHNIKA**: kombainus *Niva, Jepisej*; automašīnas *GAZ, ZIL, MAZ, KamAZ, KrAZ*; kāpurķēžu traktoros *DT-75, 74, T130, T150, T170*; ritenetraktoros *T150, T40AM, MTZ80, 82, JUMZ*; ekskavatorus *EO*. Tūlītēja samaksa skaidrā naudā vai ar pārskaitījumu. Tālr. 27347347.

Autokapsēta pērk un noraksta **NOLĪTOTAS AUTOMAŠĪNAS** līdz 3,5 tonnām. Samaksa tūlītēja. Tālr. 27347347.

SIA **AIBI** iepērk **LIELLOPUS, JAUNLOPUS**, jērus, zirgus. Iepērkam arī bioloģiskos lopus. Samaksa tūlītēja. Tālr. 20238990.

Z/s SMAIDAS pērk **MĀJLOPUS**. Tālr. 29437251.

SIA **Valinda** pērk **LIELLOPUS, JAUNLOPUS**, jērus. Tūlītēja samaksa, labas cenas. Tālr. 29434034.

SIA **Krekenavos mesa** iepērk vairumā **LIELLOPUS** kaušanai, konkurētspējīga un ātra samaksa. Tālr. 29998104.

TRAUKUS, VĀZES, servīzes atlikumus. Braucu pakal, samaksa uz vietas. Tālr. 26213372.

Muzejs pērk **TRAUKUS UN VECAS MANTAS**. Samaksa uzreiz. Tālr. 29247670.

Visu veidu **RAGUS**, braucu pakal arī brīvdienās un vakaros. Tālr. 24914134.

Pērku **RAGUS**. Tālr. 22728888.

DAŽĀDI

Meklēju cilvēku **DZĪVOKĻA UZKOPŠANAI** Kuldīgā. Nodrošinu dzīvesvietu. Tālr. 27458401 (Mārtiņš Bērziņš).

KULDĪGAS AUTOSKOLA rīko A, B, BE, C, CE un 95. K kursus. Pieteikties pa tālr. 29182826, 29491388.

SILTINĀM MĀJAS ar ekovati, granulām un termoputām. Tālr. 26748235.

Piegādājam ar pašizgāzēju līdz 5 t sijātu **GRANTI, SMILTI**, šķembas, melnzemi, oļus un citus materiālus. Tālr. 20023669.

Sertificēts **TAKSATORS** profesionāli izgatavos inventarizācijas lietu jūsu mežam. Cena: 60 EUR! Piedāvājam arī **MEŽAUDZES** novērtēšanu, cirsmu dokumentācijas sagatavošanu, īpašuma robežu, kupicu ierīkošanu un atjaunošanu, bezmaksas konsultācijas. Strādājam visā Latvijā. Tālr. 25731315.

Ātri un lēti ierīkosim **DZIĻURBUMU**. Tālr. 29605105, 28205914.

Tīra **AKAS**. Tālr. 26018109.

Apkopojusi **Laura Birze**

KINOAFIŠA Kultūras centra kinozālē (Piltenes ielā)

LATVIJAS FILMAS

Pansija pilī 1. un 2. sērija (2024). Piedzīvojumu komēdija. Ilgums: 1 h 50 min. 3.III 13.00.

Pansija pilī 3. un 4. sērija (2024). Piedzīvojumu komēdija. Ilgums: 1 h 54 min. 3.III 15.20.

Pansija pilī 5., 6. un 7. sērija (2024). Piedzīvojumu komēdija. Ilgums: 2 h 45 min. 3.III 17.30.

Pansija pilī 8. sērija (2024). Dokumentālā sērija ar arhīvu. Rakstnieka Anšlava Egliša privātā sarakste un tuvinieku atmiņas vēsta par viņa, tēva un rakstnieka Viktora Egliša, brāļa Vidvada Egliša, gleznotājas Hildas Vīkas likteni, par Inciema muižu, kurā Egliši atvēruši pansiju, līdz tās zaudēšanai, kolektīvizācijai, atgūšanai

90. gados un mūsdienām. Ilgums: 55 min. 6.III 19.30; 7.III 16.00, 17.30; 10.III 13.00. **Melnais samts** (2023). Komēdija, drāma. Ilgums: 1 h 32 min. 16+.

5.III 19.40; 8.III 17.50; 12.III 17.30; 17.III 15.00.

Trīdesmitgadniecei Martai ir darbs, draugi, romantiskas attiecības un mīļš kaķis. Visam vajadzētu būt kārtībā, taču Martu nepamet sajūta: viņa tikai tēlo, ka ar pieaugušā dzīvi tiek galā.

CITAS FILMAS

Tiklmadāma (2024), ASV. Asa sižeta filma, zinātniskā fantastika. Ilgums: 1 h 56 min. 12+.

5.III 17.30; 6.III 17.20; 8.III 19.30. Ņujorkas mediķe Kasandra Veba

pēkšņi ieguvusi gaišreģes spējas. Kad jāstājas aci pret aci ar pagātnes rēģiem, viņa izveido attiecības ar trim jaunām sievietēm, kuras sagaida ievērojama nākotne, ja viņas spēš izdzīvot. Angliski ar subtitriem.

Baisule (2023), Austrālija. Animācijas filma. Ilgums: 1 h 30 min.

7.III 19.00; 9.III 16.30; 12.III 15.30; 14.III 14.00; 15.III 15.00; 19.III 17.20.

Jaunā Arki ir neparastākā pusaudze uz planētas: draudzējas ar fantastiskiem radījumiem, izgudro pārsteidzošas ierīces. Bet, kad tēvu nolaupa bīstams zinātnieks, meitenei jānododas uz noslēpumaino Gaismas pilsētu viņu meklēt. Dublēta latviešu valodā.

LĪDZJŪTĪBAS

*Tā es aizeju projām pa staru,
Kādu dziesmu atstājot jums.
Ko gan vēl es novēlēt varu?
Varbūt zvaigzni,
Kas debesīs skumst...*

/Ā.Elksne./

Izsakām visdziļāko līdzjūtību Anitai ar bērniem, tēti un vectētiņu mūžībā pavadot.

Druļļi, Gakini, Dzintra, Inga

*Ilgu mūžu nodzīvoji,
Daudz darbiņu padarīji.
Lai nu viegli Zemes mātē
Pārklāj tavu augumiņu.*

/T. dz./

Izsakām vissirsnīgāko līdzjūtību tuviniekiem, no EDGARA KUPLĀ atvadoties.

RET arodbiedrība un kolēģi

*Lai sapnis balts viņa dvēselī aijā
Un klusais miers ar saviem
spārnēm sedz...*

/Ā.Elksne./

Izsakām visdziļāko līdzjūtību auklītei Izei, tēvu mūžībā pavadot.

PII Ābelīte Zaķīšu grupiņas bērni, vecāki un audzinātājas

*Prāts negrib ticēt,
Sirds nesaprot,
Kam pēkšņi apdzisusi
Tava diena.*

/K.Apškrūma./

Ilze, izsakām visdziļāko līdzjūtību, no tēva atvadoties.

Kuldīgas PII Ābelīte kolektīvs

*Es tagad aizeju, bet ne jau prom,
Es aizeju tepat –
Ar citām puķēm, citu sauli,
Ar citu zemi parunāt.*

/M.Zviedre./

Skumju brīdī esam kopā ar JURA DUKAS piederīgajiem.

Astaševsku ģimene

*Un pēkšņi iestājas klusums,
Un pēkšņi apstājas laiks.*

/E.Sudmale./

Izsakām līdzjūtību Andrai, no dzīvesbiedra atvadoties.

Ārija, Skaidrīte

*Nevajag dvēselei
Trepju kāpti debesīs:
Bij Dievam eņģeļi,
Kas uznesa debesīs.*

/T. dz./

Izsakām dziļu līdzjūtību Ivetai, māmiņu aizsaulē aizvadot.

Kuldīgas dienas aprūpes centra draugi

*Lai tēva mīlestība visos ceļos vada,
Lai tēva miers tev spēku dod.
Lai labā, apklususi sirds vēl ilgi
Teic padomu un ceļa maizi dod.*

/J.Silazars./

Skumju brīdī esam kopā ar mūsu kolēģi Mārtiņu Vilci, tēti

AIVARU VILCI

(16.05.1961.–23.02.2024.)

mūžībā aizvadot.

Izvadīšana 2. martā 13.00 no Aizputes Misiņkalna kapličas, apbedīšana Turlavas pagasta Klosteres jaunajos kapos.

SIA **Monum** kolektīvs

*Tas bij mīlestības ceļš,
Ko tu atstāji aiz sevis.*

/K.Apškrūma./

Dziļās sērās paziņojam, ka 25. februārī mūža miegā aizmiga mīļotā sieva un mamma

LIGITA SALMA (dz. Peskopa).

Atvadīšanās notiks 2. martā 12.00 Aizputes ielas kapličā, izvadīsim uz Annas kapiem.

Sērojošie piederīgie

Kuldīgas pilsētas pensionāru apvienības **Rumbiņa** valde aicina biedrus piedalīties

BIEDRU SAPULCĒ

2024. gada 21. martā 11.00 Kuldīgā, Ventspils ielā 16.

Darba kārtībā:

- 1) biedrības 2023. gada darbības pārskats;
- 2) ziņojumu apspriešana un ieteikumi 2024. gada biedrības darbībai;
- 3) statūtu grozījumi;
- 4) biedru naudas noteikšana 2024. gadam;
- 5) valdes vēlēšanas;
- 6) revidenta vēlēšanas.

VĀRDADIENAS

No 2. līdz 8. martam

- Lavīze (4), Luīze (1472), Laila (2238)
- Tālis (343), Tālavš (16), Marts (179)
- Alise (6340), Auce (35), Enija (1289)
- Austra (1061), Aurora (161), Aurika (97)
- Vents (217), Centis (26), Gotfrīds (18)
- Ella (719), Elmīra (57)
- Dagmāra (364), Marga (121), Margīta (247)

Populārākie: Alise un Tālis.

Lulī, Luī, Lui un Lūze

Luīze Plūme, kuldīdzniece, mācās Liepājas Valsts tehnikumā:

– Vārdu man izvēlējās tētis. Konkrēta iemesla nav – vienkārši iepaticies. Arī man tas patīk, un nav bieži sastopams. Cilvēki, kuri mani nepazīst, dažreiz nosauc par Elīzu, jo vārds šķiet līdzīgs. Iesaukas ir vairākas. Ģimene mani jau divus gadus sauc par Lulī un Luī, un tas radies saistībā ar dziesmu *Brālis Luī*. Mazais brālis sauc par Lūzi, jo vēl ir maziņš un tā viņam manu vārdu izrunāt ir vieglāk. Daži draugi saīsinot sauc par Lui, bet daži par Luīzīti.

Amanda Gustovska, Luīzes Plūmes arhīva foto



JOKI

Dzīves pieredze – tas vienkārši ir izdaiļots apzīmējums daudziem pārdzīvotiem maldiem.

Pensija pēc būtības ir alimenti, ar kuriem valsts norēķinās par kopā nodzīvoto mūžu.

Pie kāda vecpuiša atnāk draugs.
– Vai tavs kakš arī baidās no putekļsūcēja?
– Nezinu, jo viņš pie manis dzīvo tikai no pagājušā gada rudens.

LAIKAZIŅAS

Marta apcere

Marts sāksies ar agrajam pavasarim ļoti siltām dienām. Nākamnedēļ laiks saglabāsies sauss, taču naktīs dažviet būs neliels sals.

Senāk latvieši martu dēvēja par Sērsmu mēnesi, laiku lokos pievienojās arī tādi apzīmējumi kā Baložu, Strazdu, Pūpolu, Gavēņa un Atdzimšanas mēnesis. Pēdējos divus vienlīdz var attiecināt gan uz latviskajām, gan kristīgajām tradīcijām, jo pēc Pelnu dienas sākās tas laiks, kas iezīmē dabas un cilvēku atmodu, tuvojoties Liendienam. Pēc baznīcas kalendāra šogad gavēņa laiks sākās agri – Pelnu diena bija 14. februārī. Tad daudzviet jau bija iestāties meteoroloģiskais pavasaris. Kādreiz gājputni atgriezās martā, kā pavasara vēstneši atlidoja ķīvītes, lauka cīruļi, meža un lauka baloži, sējas, baltpieres un meža zosis, arī mājas strazdi, bet šogad tie novēroti jau februārī, liecina *Dabasdati.lv*.

Nesen publiskots starptautisks pētījums Latvijas Universitātes Bioloģijas fakultātes vadībā: kā klimata pārmaiņu ietekmē pavasaris gadu no gada kļūst arvien agrāks un dzīvniekiem nākas šīm izmaiņām pielāgoties. Pārmaiņas visur nenotiek vienmērīgi. Pavasaris (veģetācijas apzaļumošanās) Kurzemē kļuvis par trim nedēļām agrāks nekā 80. gadu sākumā, bet visā Eiropā tas mainījies par nedaudz vairāk kā desmit dienām. Putnu sugām, kas dzīvo apgabalos ar visstraujākajām pārmaiņām, novērots sarūkums, turklāt šī sa-



Meža zoss.

tība jūtama Ziemeļeiropā, kur pavasaris atnāk strauji un ir īss.

Arī augu valstī manāms fenoloģiskais pavasaris. Lai gan par Sulu mēnesi sauc aprīli, kļavas jau tek, un drīz vaļā būs arī bērzi. Tāpat kā visi mēneši, arī marts ir vīriešu dzimtē. Bet dabas vērotājs Vilis Bukšs izteicies, ka pēc būtības pirmais pavasara mēnesis esot kā sievietē: te raud (lietains laiks), te smejas (spīd saule), te savēlķ stīvu seju (sals). Meteorologi tuvākajām dienām prognozē sausu un saulainu laiku, nākamnedēļ naktīs var būt zem nulles, bet dabas atmodu tas nevarētu apdraudēt.

Viduskurzemē brīvdienās būs ap +9, naktī līdz +2 grādiem, mērens DA vējš brāzmās līdz 11 m/sek. Sestdien mākoņu maz, uzspīdēs saule, bet svētdien pēc pusdienām gaidāms īslaicīgs lietus, virsroku gūs austrenis. Pirmdienā sāksies ar skaidrām debesīm, sauli un –1 grādu, dienā iesils līdz +7, un turpmāk tā būs, bet naktīs temperatūra pazemināsies. Aukstākā var būt ceturtdienas nakts līdz –4 grādiem, pēc tam kļūs siltāk.

Daina Täfelberga

CSDD INFORMĒ

Pārbūvēs Grobiņas tehniskās apskates staciju

No 4. marta saistībā ar rekonstrukciju ilgstoši tiks slēgta Grobiņas tehniskās apskates stacija. Plānots, ka darbu tā atsāks jūlijā.

Vieglie automobiļi pakalpojumu varēs saņemt Liepājas tehniskās apskates stacijā, savukārt tie transportlīdzekļi, kuru masa ir virs 3,5 t, un piekabes to varēs darīt Saldus, Ventpils un Talsu stacijā.

Par bērnu garīgo veselību klātienē – tikai Kuldīgā

„„Iveta, kāpēc vienmēr Kuldīga?” Jautājums, ko man uzdod katru reizi, kad *Debesmanna* rīko pasākumus Kuldīgā. Un atbilde pavisam īsa – tāpēc, ka mana,” tā par ceturto bērnu mentālās veselības nedēļu *Runā ar mani* feisbukā ierakstījusi agrākā kuldīdzniece, tagad Anglijā dzīvojošā Iveta Parravani, kas izveidojusi mīnēto biedrību.

Trīs klātienē tikšanās 8. martā būs tikai Kuldīgā, koncertzālē *Klavins Piano*, bet no 4. līdz 10. martam – lekcijas tiešraidē *Debesmannas* un citos feisbuka un instagrama kontos.

2021. gadā I.Parravani par savu darbību saņēmusi balvu *Latvijas lepnums* kategorijā *Cilvēks cilvēkam*.

4. martā

10.00 *Brāļi un māsas* – Viktorija Ozola, vietnes *Espats.lv* veidotāja.

14.00 *Robežu pārkāpjoša uzvedība* – Valdis Melderis sarunāsies ar *Papardes zieda* vadītāju Ivetu Keili. *Debesmannas* feisbuka lapā.

5. martā

10.00 *Kā pārprūpe bērībā atspēlējas pusaudžu vecumā* – Agnese Drunka sarunāsies ar Pusaudžu resursu centra klīnisko psiholoģi Elīnu Bārtuli.

12.00 *Audzinašanas modeļi ģimenē* – Valdis Melderis sarunā ar LU profesori, klīnisko un izglītības psiholoģi Baibu Martinsoni.

17.00 *Un kā tad ar mazbērniem?* – Linda Curiha sarunā ar organizācijas *Mozaika* ilggadējo valdes locekli Janu Jarinovsku un klīnisko psiholoģi Kristiānu Kalniņu. *Debesmannas* feisbuka lapā.

6. martā

12.00 *Bērns melo un zog* – konsultatīvā un izglītības psiholoģe Evita Štāla.

17.00 *Pārraut ķēdi. Paaudžu traumā cikla izpratne un pārtraukšana* – Laura Dennera (*Ugunsskola, Cilvēkjauda*) sarunā ar klīnisko psiholoģi, psihoterapijas speciālisti Marinu Brici.

19.00 *Lai saglabātu savu psihoemocionālo labsajūtu* – psihiatre Ieva Everte. *Debesmannas* feisbuka lapā.

7. martā

11.00 *Pārliecināts un laimīgs bērns* – geštalterapiete Līva Spurava sarunā ar mākslas terapieti, psihoterapijas speciālisti Katrīnu Dimsoni. *Debesmannas* un psiholoģijas centra *Augt* feisbuka lapā.

13.00 *Kas ir uzvara ģimenes domstarpībās?* – Rīgas bāriņtiesas domstarpību lietu nodaļas vadītāja Iveta Lielmane un psiholoģe Inese Āre. *Debesmannas* feisbuka lapā.

Pasākums
RUNĀ AR MANI
8. martā

Kuldīgas koncertzālē
Klavins Piano (Kaļķu ielā 16):

11.00 *Kā mācīt bērnam laika izjūtu?* un 12.00 *Ja ir šausmīgas, šausmīgas dusmas* – Līga Bērziņa, *Uzvedība.lv*;
14.00 *Patoloģiska jeb ekstrēma pretestība prasībām* – Elīna Havukainena, Somijas Autisma apvienības vecāku atbalsta grupu vadītāja.

Līdz 7. martam pieteikties e-pastā: iveta.debesmanna@gmail.com.



14.00 gleznošana bērniem – mākslinieces Laura Juhņeviča, Santa Smoļaka.

Rīgas Vecās Sv. Ģertrūdes baznīcas pagraba zālē.

18.00 *Pēcdzemdību vieglumi un grūtumi* – Kristīne Beitika sarunā ar psiholoģijas zinātņu doktori, kognitīvi biheiviorālo terapieti Diānu Zandi. *Debesmannas* feisbuka lapā.

8. martā

10.00 *Kā nepazaudēt partnerattiecības ģimenē, kurā aug bērni?* – psiholoģijas zinātņu doktore, kognitīvi biheiviorālā terapiete Diāna Zande. Instagrama kontā @diana_zande.

11.00 *Kā mācīt bērnam laika izjūtu?*; 12.00 *Ja ir šausmīgas, šausmīgas dusmas* – Līga Bērziņa, *Uzvedība.lv*.

Koncertzālē *Klavins Piano* Kuldīgā, Kaļķu ielā 16.
13.00 *Apzināta audzināšana* – klīniskā psiholoģe Aija Krišjāne. *Debesmannas* feisbuka lapā.

14.00 *Patoloģiska jeb ekstrēma pretestība prasībām* – Elīna Havukainena, Somijas Autisma apvienības vecāku atbalsta grupu vadītāja.

Koncertzālē *Klavins Piano* Kuldīgā, Kaļķu ielā 16.
15.00 *Mans bērns treniņā, pulciņā, nometnē: cik tur ir droši?* – interešu aizstāve Ānda Avena no centra *Dardedze*.

Dardedzes un *Debesmannas* feisbuka lapā.

10. martā

16.00 *Vecāki arī dusmojas* – Laura Grēviņa sarunā ar klīnisko psiholoģi Lailu Pāpi. *Debesmannas* feisbuka lapā.

(Visa informācija arī te: Kurzemnieks.lv)

Lekciju ieraksti būs *Debesmannas* feisbuka lapā, YouTube kanālā un mājaslapā www.debesmanna.com.